



5003-5. PREVALENCIA Y TENDENCIAS TEMPORALES DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULARES, METABÓLICAS Y RENALES CRÓNICAS EN UNA POBLACIÓN CATALANA: UN ANÁLISIS BASADO EN 375.233 INDIVIDUOS

Santiago Jiménez Marrero¹, Miguel Cainzos Achirica², David Monderde³, Luis García Eroles³, Cristina Enjuanes Grau¹, Alberto Garay Melero¹, Lidia Alcoberro Torres¹, Sergi Yun Viladomat¹, Pedro Moliner Borja¹, Encarna Hildalgo Quiros¹, Esther Calero¹, Xavier Corbella¹ y Josep Comín Colet¹

¹Hospital Universitari de Bellvitge, Hospitalet de Llobregat (Barcelona). ²Johns Hopkins University Bloomberg School of Public Health, Baltimore (EEUU). ³Institut Català de la Salut, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia de enfermedades cardiovasculares crónicas y otras afecciones predisponentes se ha descrito anteriormente. Sin embargo, la prevalencia y los cambios evolutivos en una misma cohorte del sur de Europa no han sido completamente dilucidados. El objetivo del presente trabajo fue describir la prevalencia de cinco afecciones cardiovasculares, metabólicas y renales crónicas a nivel poblacional en Cataluña.

Métodos: En un área sanitaria de 1,3 millones de habitantes, analizamos individuos mayores de 55 años, seleccionando 375,233 en la base de datos del Instituto Catalán de la Salud entre el 2015 y el 2017. Las patologías de interés eran insuficiencia cardiaca (IC), enfermedad renal crónica (ERC), diabetes mellitus (DM), cardiopatía isquémica (CI) e hipertensión arterial (HTA).

Resultados: La prevalencia de enfermedades crónicas fue alta, especialmente HTA (48,2 a 48,9%) y DM (14,6%-14,8%). Las otras patologías fueron menos frecuentes, con una prevalencia del 2-4% para CI, 5-9% para MRC y 2-4% para IC (tabla). Las afecciones menos frecuentes tuvieron una tendencia temporal al alza, con más de 1,500 nuevos casos prevalentes al año entre 2015 y 2017 para ICC (45% aumento relativo), más de 2,500 nuevos para CI (67% aumento relativo) y más de 4,000 nuevos al año por MRC (44% aumento relativo).

	Total N	IC	ERC	DM	CI	HTA	Cualquiera
2015	362.281						
Nº casos		8.140	20.544	53.423	8.873	174.712	194.719
Prevalencia		2,2	5,7	14,7	2,4	48,2	53,7

2016	368.362						
Nº casos		10.507	26.478	54.471	12.423	180.066	199.820
Prevalencia		2,9	7,2	14,8	3,4	48,9	54,2
2017	375.233						
Nº casos		12.062	30.592	54.925	15.101	182.490	202.255
Prevalencia		3,2	8,2	14,6	4,0	48,6	53,9

Prevalencia de insuficiencia cardiaca (IC), enfermedad renal crónica (ERC), diabetes mellitus (DM), cardiopatía isquémica (CI) e hipertensión arterial (HTA) en individuos > 55 años entre los años 2015 y 2017 en una región sanitaria de Cataluña.

Conclusiones: En esta cohorte catalana había una prevalencia elevada de HTA y DM como factores de riesgo y una tendencia significativa de aumento de la prevalencia en enfermedades crónicas relacionadas con alto coste sanitario como la IC, la CI y la ERC.