



6017-195. SALUD MENTAL EN PACIENTES CON CARDIOPATÍAS GENÉTICAS Y EN SUS FAMILIARES REMITIDOS A UNA UNIDAD DE CARDIOPATÍAS FAMILIARES

Cristina Mateo Gómez, Francisco Javier López Cánovas, Jesús Piqueras Flores, Inmaculada Vivo Ortega, Daniel Águila Gordo, Martín Negreira Caamaño, Jorge Martínez del Río, Alfonso Morón Alguacil, Manuel Muñoz García, Raquel Frías García, Pedro Pérez Díaz, Daniel Salas Bravo, Álvaro Moreno Reig, Germán Hernández Herrera y Manuel Rayo Gutiérrez

Hospital General Universitario de Ciudad Real.

Resumen

Introducción y objetivos: La influencia bidireccional entre diversas cardiopatías y el deterioro de la salud mental puede tener implicaciones clínicas y empeorar el pronóstico. El deterioro de la salud mental frecuentemente se ha analizado en los pacientes afectados de diferentes enfermedades cardiacas. Sin embargo, en el escenario de las cardiopatías familiares, existe menos evidencia del impacto sobre la salud mental en los familiares remitidos para estudio.

Métodos: Estudio transversal de 269 pacientes atendidos en la Unidad de Cardiopatías Familiares (UCF) del Hospital General Universitario de Ciudad Real entre septiembre de 2018 y septiembre de 2019. Se evaluó el estado de salud mental mediante los test psicométricos BDI para depresión, STAI para ansiedad y MOS para valorar la calidad del sueño.

Resultados: El 55,4% fueron hombres y la edad media fue de $31,98 \pm 0,97$ años. El 26% fueron caso índice, el 24% tenían historia familiar de muerte súbita y el diagnóstico final fue: en el 50% no se detectó cardiopatía, el 35% tenían alguna miocardiopatía (MCH 20,8%, MCD 4,8%, MCA 2,6%, MCNC 5,2%), 2% canalopatías, 12% aortopatía y el 2% presentaron síndromes neuromusculares. El 7% tenían fibrilación auricular. El 15% tenían historia de tabaquismo y el 2% consumían cannabis. El 7,4% estaba bajo tratamiento antidepresivo y el 16,4% con ansiolíticos. El 19% de los pacientes presentaron puntuación en test BDI compatible con depresión, siendo significativamente más frecuentemente entre los pacientes con enfermedades neuromusculares y miocardiopatías (75% y 34,9% respectivamente vs 16,7% en el grupo de aortopatía, 20% en sanos y 0% en canalopatías, $p = 0,04$). Además, la depresión fue más frecuente en pacientes con fibrilación auricular (66,7 vs 11%, $p = 0,07$) y aquellos con clase funcional NYHA 2-3 en comparación con NYHA 1 (50 vs 22%, $p = 0,008$). Con respecto a la ansiedad, según la puntuación del STAI, los pacientes con enfermedades neuromusculares presentan peor puntuación con respecto al resto ($p = 0,05$). No hubo diferencias estadísticamente significativas con respecto a la calidad del sueño ni tampoco entre los familiares estudiados y los casos índice.

Conclusiones: La prevalencia de depresión en pacientes y familiares atendidos en una UCF es alta, siendo más común en miocardiopatías, enfermedades neuromusculares y en cardiopatías más avanzadas. La salud mental fue similar entre los familiares y los casos índice.