



6075-556. INFLUENCIA DEL CONFINAMIENTO EN LOS PACIENTES DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Juan Manuel Lacal Peña¹, Cristina Gimeno Cerezo², José Francisco Garrido Ramiro³, María Benítez López⁴ y Manuel Jesús Oneto Otero³

¹UGC Cardiología, Hospital Universitario de Jerez de la Frontera (Cádiz). ²UGC Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario de Jerez de la Frontera (Cádiz). ³UGC Cardiología, Hospital Universitario de Jerez de la Frontera (Cádiz). ⁴UGC Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario de Jerez de la Frontera (Cádiz).

Resumen

Introducción y objetivos: Uno de los objetivos del programa de Rehabilitación Cardíaca es hacer partícipe y corresponsable al propio paciente de su enfermedad. Por tanto, de manera general, son pacientes muy implicados tanto en la salud individual como comunitaria. Debido a la pandemia por COVID-19, el programa como tal en nuestro centro se ha suspendido temporalmente. Pese a ello, los profesionales de tal Unidad, han estado continuamente en contacto telefónico y por email con ellos, para valorar su estado de salud. Por todo ello, el propósito de Nuestro estudio, ha sido valorar como ha influido el confinamiento por la pandemia COVID-19 en estos pacientes.

Métodos: A los 370 pacientes que han pasado por nuestra unidad, se les remitió una encuesta anónima, a través de la aplicación de Google drive, compuesta por preguntas de respuesta tipo test referente a la salud individual. Esta encuesta se realizó durante la semana del 4 al 8 de mayo de este año. Todos los datos recibidos, fueron analizados desde el punto de vista estadístico, previo a su presentación.

Resultados: La encuesta fue respondida por 284 pacientes (76,75%). Existe un claro predominio del sexo masculino respecto al femenino (74% vs 26%). La edad media de nuestros pacientes es de 57,5 años con un rango entre los 22 y los 77 años. En cuanto al nivel de estudios, la mayoría, tienen un nivel medio. Un 26% han manifestado sentirse en general peor desde el punto de vista físico y un 50% en la esfera psíquica. La ganancia de peso corporal ha sido el parámetro que más difícil ha sido de controlar, tal como lo describe el 66% de los encuestados. Respecto al ejercicio físico, está claro que por el confinamiento ha habido una disminución del mismo, y que solo en el 27% de los pacientes, ha sido compensado con un aumento de tal ejercicio en su casa. El 15% ha presentado descompensación de sus valores de tensión arterial.

Conclusiones: En los pacientes de rehabilitación cardiaca tras el confinamiento por la pandemia COVID-19, la salud mental se ha deteriorado más que la física. La ganancia de peso junto a la disminución de la realización de ejercicio físico, ha sido el parámetro más afectado.