



Revista Española de Cardiología



6032-15. ESTUDIO PARA ANALIZAR LA PREVALENCIA Y GRADO DE CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS INGRESADOS POR UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

Alejandro Lemus Martín, Fernando Sansegundo Burgueño, Marta María Martín Cabeza, Pablo Jorge Pérez, Martín Jesús García González, Manuel Alejandro Rivero García, Jorge Joaquín Castro Martín, Aida Tindaya Igareta Herraiz, Rebeca Muñoz Rodríguez y Francisco Bosa Ojeda

Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes (DM) es una enfermedad de prevalencia creciente. La incidencia de problemas cardiacos, especialmente la cardiopatía isquémica y la insuficiencia cardiaca, es mayor en los pacientes diabéticos y aún más en los diabéticos con mal control glucémico, que además tienen peor pronóstico. Analizamos la prevalencia de DM y grado de control de lipídico y glucémico en los pacientes ingresados por IAM (con y sin elevación del ST).

Métodos: Estudio retrospectivo de pacientes ingresados por IAM durante un año en nuestro servicio. De 461 pacientes, 135 eran diabéticos. Se analizó el grado de control glucémico, control de LDL ajustado a riesgo cardiovascular (RCV) previo y presencia de enfermedad renal crónica y proteinuria.

Resultados: El 61% de los pacientes ingresado tenían un mal control glucémico. 61% tenían LDL por encima de objetivo ajustado a su categoría de riesgo cardiovascular. A pesar de que la mayoría de ellos ya tenían un alto o muy alto riesgo cardiovascular. 40% tenían eventos cardiovasculares previos. Un 28% tenía proteinuria y un 26% enfermedad renal crónica moderada (18%) y grave (8%). Aunque de forma no significativa ($p=0,39$) de los que tenían LDL fuera de objetivo 63% ingresaron por IAMSEST y 37% por IAMEST; y aquellos con mal control glucémico 61% ingresaron por IAMSEST y 39% por IAMEST ($p=0,8$).

Grado de control de FRCV en pacientes diabéticos ingresados por IAM

	Número de pacientes	%
Dentro de objetivo LDL según categoría RCV	49	36,3%

Fuera de objetivo LDL según categoría de RCV.	83	61,5%
DM-2 buen control	49	36,3%
DM-2 mal control	82	60,7%
No ERC	57	42,2%
ERC ligera	41	30,8%
ERC moderada	24	17,8%
ERC grave	11	8,1%
Proteinuria	38	28%
Eventos CV previos	54	40%
IAMSEST	81	60%
IAMEST	54	40%

LDL: colesterol LDL; RCV: riesgo cardiovascular; DM-2: diabetes mellitus tipo 2; ERC: enfermedad renal crónica; CV: cardiovascular; IAMSEST: IAM sin elevación ST; IAMEST: IAM con elevación ST.

Conclusiones: El mal control metabólico y lipídico aumentan exponencialmente el riesgo cardiovascular y empeoran el pronóstico de los pacientes diabéticos. Nuestro estudio resalta que a pesar de la prevalencia creciente de esta enfermedad, nuestros pacientes están muy lejos de estar en objetivos reales de control de FRCV en prevención de nuevos eventos cardiovasculares. Poniendo de manifiesto la necesidad de una mayor concienciación tanto en prevención primaria como secundaria.