



## 6032-12. INCIDENCIA Y CAUSAS DE MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE EN BASE AL ESTUDIO FORENSE DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19 EN CATALUÑA

Sonia Río<sup>1</sup>, Yobanka Toledo<sup>1</sup>, Gonzalo Grazioli<sup>2</sup>, Daniel Brotons<sup>3</sup>, Youcef Azeli<sup>4</sup>, Xavier Jiménez<sup>4</sup>, Ramón Brugada Terradellas<sup>5</sup>, Josep Brugada Terradellas<sup>6</sup>, Josep Castella<sup>1</sup> y Eneko Barberia<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, <sup>2</sup>Aptima Centre Clínica Sant Cugat del Vallès (Barcelona), <sup>3</sup>Consell Català de Esport, Barcelona, <sup>4</sup>061-SEM (Servicio de Emergencias Médicas), Barcelona, <sup>5</sup>Instituto de Investigación Biomédica de Girona, IDIBGI, Universidad de Girona y <sup>6</sup>Hospital Clínic, Barcelona.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El objetivo fue evaluar la incidencia y las causas de la muerte súbita cardiaca relacionada con el deporte (MSrD) antes y durante la pandemia de COVID-19 que comenzó en marzo del año 2019.

**Métodos:** Se analizó la incidencia y las causas de la MSrD durante los años 2019, 2020 y 2021 a partir de la base de datos forense centralizada de las muertes súbitas e inesperadas que ocurren en pacientes no hospitalizados mediante un protocolo de estudio que incluye los datos clínicos y los hallazgos histopatológicos y toxicológicos.

**Resultados:** La incidencia de MSrD corregida para el grupo de edad de 18 a 65 años fue de 0,98/100.000 (IC95% 0,58-1,38) y de 1,37/100.000 de los deportistas (IC95% 0,74-1,99). El número total de MSrD por años fue en el año 2019: 50 casos, año 2020: 42 casos (esperado 49, con 7 semanas de confinamiento sin poder realizar deporte), año 2021: 51 casos (p: 0,36). La edad media fue de  $55 \pm 10$  años, el 99% eran varones. Las causas más comunes fueron: enfermedad coronaria 69%, otras enfermedades cardiacas 16%, etiología inexplicable 9%, otras causas no cardiacas 4% y miocardiopatía arritmogénica 2%. Los deportes más frecuentes en los que se presentó MSrD fueron ciclismo 44%, *trekking* 17%, carrera 8%, natación 5%, pádel 4% y otros deportes 23%.



*Número total de MSrD durante todo el período de estudio.*

**Conclusiones:** La incidencia de MSrD no aumentó en el contexto de la pandemia de COVID-19. La enfermedad coronaria fue la principal causa de MSrD en los atletas mayores 35 años.