



Revista Española de Cardiología



6047-302. REANIMA TU BARRIO. INICIO DE UN PROYECTO NACIONAL PARA CARDIOPROTEGER A LA POBLACIÓN

Pablo Díez-Villanueva¹, David Peña², Ángel Huelamo³, Esther Sancho⁴ y Alberto Gómez⁵

¹Hospital Universitario de la Princesa, Madrid, España, ²Servicio Cántabro de Salud, Santander (Cantabria), España, ³Director Reanima tu Barrio. Reanima tu Barrio, Madrid, España, ⁴CURASANA, Barcelona, España y ⁵FarmaSolidaria. Reanima tu Barrio, Madrid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Se estima que más de 8000 personas mueren al año en España por una parada cardiorrespiratoria (PCR). La rápida intervención de los primeros intervinientes puede aumentar significativamente las posibilidades de supervivencia y reducir las secuelas en caso de PCR. La formación en simulación en reanimación cardiopulmonar (RCP) es fundamental para proporcionar los primeros cuidados, adecuados y de calidad, ante una situación de extrema gravedad. «Reanima tu Barrio» es un proyecto nacional desarrollado para proteger a la población, que capacita, forma y equipa a las farmacias y a su personal, para identificar e iniciar los primeros cuidados en los primeros minutos de una PCR presenciada.

Métodos: Se describen los primeros resultados del programa de formación Reanima tu Barrio realizado en 2023. La formación consta de un examen previo y otro posterior a la formación (que incluye 8 horas teórico-prácticas presenciales), en base a un material formativo que se proporciona a los alumnos. El curso está acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y avalado por el Plan Nacional de Reanimación Cardiopulmonar de la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). La evaluación de los conocimientos y la formación recibida se hace en relación con medidas de soporte vital básico y uso de desfibrilador semiautomático (DESA). El programa cuenta también con módulos de refresco de la formación.

Resultados: Durante 2023 se ha formado a 38 profesionales de la salud. La evaluación consta de 14 preguntas tipo test, de un banco preestablecido, con cuatro respuestas y una sola válida. Tanto las preguntas como las respuestas se ordenan de manera aleatoria. Considerando una evaluación con notas posibles de 0 a 10 puntos, ambos inclusive, cabe destacar que la puntuación media previa a la formación fue 5,12, mientras que la puntuación media posterior a la formación fue 8,09.

Conclusiones: Es fundamental comprender que cualquiera puede ser un primer interviniente, y que la formación en RCP está al alcance de todos. Organizaciones y comunidades pueden desempeñar un papel crucial al ofrecer programas de capacitación accesibles y fomentar una cultura de preparación para emergencias.