



## 6005-58. COMPARACIÓN DE LA EFICACIA DEL ÁCIDO BEMPEDOICO EN PRÁCTICA CLÍNICA REAL FRENTE A ENSAYOS CLÍNICOS Y ESTUDIOS OBSERVACIONALES

Juan José Jiménez Aguilera<sup>1</sup>, Alejandro Jiménez Aguilera<sup>1</sup>, Gemma María Canales Esteve<sup>2</sup>, Mario Mecho Carratala<sup>1</sup>, Katherine Serulle Cabreja<sup>1</sup>, Lara Mata Capdevilla<sup>1</sup> y Zaira Correcher Salvador<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Servicio de Cardiología, Hospital Universitario de la Plana, Vila-real (Castellón), España, <sup>2</sup>CS Torrent II, Torrent (Valencia), España y <sup>3</sup>CS Pintor Sorolla, Castelló de la Plana (Castellón), España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El ácido bempedoico ha demostrado eficacia en la reducción del colesterol LDL (c-LDL) en ensayos clínicos controlados. Sin embargo, existe una necesidad de evaluar su efectividad en entornos de práctica clínica real y compararla con los datos de estudios observacionales previos. El objetivo es evaluar la eficacia del ácido bempedoico en la reducción de c-LDL en una cohorte de pacientes en práctica clínica real y compararla con los resultados de ensayos clínicos y estudios observacionales publicados.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional retrospectivo en una cohorte de pacientes tratados con ácido bempedoico en el Hospital Universitario de la Plana entre 1/1/2024 a 31/12/2024. Se analizaron los niveles de c-LDL antes y después del tratamiento, así como la proporción de pacientes que alcanzaron los objetivos terapéuticos según su nivel de riesgo cardiovascular. Los resultados se compararon con los datos publicados en ensayos clínicos (CLEAR Harmony, CLEAR Wisdom, CLEAR Serenity) y estudios observacionales de práctica clínica.

**Resultados:** En nuestra cohorte, la reducción media de c-LDL fue del 28,2%, superior a la observada en los ensayos clínicos (13,9-21,4%) y comparable a la de estudios observacionales (20-36%). El 34,3% de los pacientes alcanzaron sus objetivos de c-LDL individualizados, cifra superior a la reportada en algunos estudios de práctica clínica. El mayor porcentaje de consecución de objetivos fueron en los pacientes con adherencia > 80%.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestra cohorte sugieren que el ácido bempedoico es eficaz en la reducción de c-LDL en práctica clínica real, con resultados superiores a los observados en ensayos clínicos y comparables a estudios observacionales. La adherencia al tratamiento desempeña un papel crucial en la efectividad del fármaco. Estos hallazgos respaldan el uso del ácido bempedoico como una opción terapéutica eficaz en la práctica clínica diaria.