



## 6005-41. PREVALENCIA DE CARDIOPATÍA EN PACIENTES CON HIPERTIROIDISMO EN NUESTRO MEDIO

Sara Huélamo Montoro<sup>1</sup>, Julia Martínez Solé<sup>2</sup>, Valero Vicente Soriano Alfonso<sup>1</sup>, María Isabel Campos Peláez<sup>3</sup>, Mireia Company Langa<sup>1</sup>, Susana Beltrán Martínez<sup>1</sup>, Aitana Braza Boils<sup>4</sup>, Ana Elisa Astudillo Sacoto<sup>1</sup>, Cristian Soto Moho<sup>5</sup>, Álvaro Herrero Regalado<sup>5</sup>, Rafael Sánchez Sánchez<sup>6</sup>, Víctor Paules Gómez<sup>6</sup>, Juan Martínez León<sup>7</sup>, Luis Martínez Dolz<sup>8</sup> y Esther Zorio Grima<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Cardiología Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España, <sup>2</sup>Servicio de Cardiología Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Trasplante, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España, <sup>3</sup>UDCA Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España, <sup>4</sup>CAFAMUSME del IIS La Fe, CIBERCV, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España, <sup>5</sup>Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses de Valencia, Valencia, España, <sup>6</sup>CAFAMUSME del IIS La Fe, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España, <sup>7</sup>Servicio de Cirugía Cardíaca, Departamento de Cirugía Facultad de Medicina de la Universitat de València, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España, <sup>8</sup>Servicio de Cardiología Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Unidad de Cardiopatías Familiares CSUR, Grupo de Investigación Clínica y Traslacional en Cardiología del IIS La Fe, CIBERCV, Departamento de Medicina de la UV, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España y <sup>9</sup>Servicio de Cardiología Hospital Universitari i Politècnic La Fe, Unidad de Cardiopatías Familiares CSUR, CAFAMUSME del IIS La Fe, CIBERCV, Departamento de Medicina de la Universidad de València, Hospital Universitario La Fe, Valencia, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El hipertiroidismo se asocia a un incremento de la morbilidad cardíaca, especialmente insuficiencia cardíaca (IC) y arritmias (sobre todo fibrilación auricular (FA)), ya de por sí muy prevalentes en adultos (2,1% de IC en España entre 45 y 64 años y 4,4% de FA en > 40 años). Los mecanismos subyacentes, sin embargo, no siempre están claros más allá del desarrollo de IC secundaria al estado de «alto gasto» que generan y la hipertensión arterial sistémica y pulmonar. Existen también casos de IC con bajo gasto, secundaria al desarrollo de taquimiocardiopatía, o casos de miocarditis autoinmune por anticuerpos TSI anecdóticamente descrita en Graves que simula una miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho (MCAVD). Nuestro objetivo fue evaluar la prevalencia de distintas cardiopatías en pacientes con hipertiroidismo como paso previo a profundizar en los mecanismos de fenocopia de MCAVD en los mismos.

**Métodos:** Estudio observacional y unicéntrico en un hospital terciario. Se realizó una búsqueda epidemiológica basada en los diagnósticos codificados en la historia clínica electrónica con “enfermedad de Graves” o “hipertiroidismo” entre 2016 y 2025. Se analizó la prevalencia en dicha población de distintas cardiopatías.

**Resultados:** Se identificaron 4.287 pacientes (1.091 Graves, 3.721 hipertiroidismo). Edad media  $53 \pm 20$  años (54 en hipertiroidismo, 46 en Graves). El 77,3% eran mujeres. La prevalencia de las distintas cardiopatías se recoge en la tabla. Las más prevalentes fueron la FA (13%) y la IC (8,8%), seguidas de la cardiopatía isquémica.

**Prevalencia de cardiopatías en pacientes con hipertiroidismo o enfermedad de Graves**

<b>Cardiopatía</b>	<b>Nº casos</b>	<b>%</b>	<b>Edad media</b>
Fibrilación auricular	561	13	72
Insuficiencia cardiaca	378	8,8	75
Cardiopatía isquémica	270	6,3	71
Miocardopatía	113	3	63
Pericarditis	54	1	61
Miocarditis	3	0,07	31
Arritmias distintas de FA	132	3	67
Otras cardiopatías	96	2	68

La edad media hace referencia a la edad al diagnóstico de la cardiopatía.

**Conclusiones:** Existe una relación compleja y en parte desconocida entre patología cardiaca y estados hipertiroides, predominantes en mujeres. De acuerdo con lo esperable, la cardiopatía más frecuente es la FA (13%) seguida por la IC (8,8%), ambas con prevalencia francamente superior a la que cabría esperar en población general de esta edad (4,4% y 2,1%, respectivamente). Con esta aproximación epidemiológica hipotetizamos que, en consonancia con lo descrito, un pequeño porcentaje de estos pacientes podrían presentar fenocopias de miocardopatías genéticas (fundamentalmente entre los diagnósticos de IC, miocardopatía y miocarditis), difíciles de identificar y que abordaremos próximamente.

Financiación: Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), PI21/01282 y PI24/00202, cofinanciado por la Unión Europea; Fundación Bancaja; Memorial Nacho Barberá.