



## 6042-312. XIMPACTO DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA COMPETENCIA CRONOTRÓPICA EN UNA COHORTE CON AMILOIDOSIS CARDIACA

Judith Calle Pérez, Soraya Merchán Gómez, Beatriz de Tapia Majado, Francisco Martín Herrero, Rocío Eiros Bachiller, Inés Toranzo Nieto, Mónica García Monsalvo, Teresa González Sánchez, Lucía Moreno de Redrojo Cortes, Alberto Serna Fernández, Juan Diego Oviedo Rodríguez, María Gallego Delgado, Manuel Sánchez Flores, Candelas Pérez del Villar y Pedro Luis Sánchez Fernández

Servicio de Cardiología, Hospital Clínico Universitario de Salamanca, Salamanca, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La incompetencia cronotrópica (ICr) es frecuente en pacientes con amiloidosis cardiaca (AC) y se asocia con una menor tolerancia al ejercicio y peor pronóstico funcional. El índice de reserva cronotrópica (IRC) calculado a través de pruebas de esfuerzo, es una herramienta útil para evaluar este parámetro. El ejercicio físico regular puede mejorar la ICr. La rehabilitación cardiaca (RHC) ha emergido como una intervención segura y potencialmente beneficiosa en pacientes con AC, aunque la evidencia es limitada. El objetivo de nuestro trabajo fue analizar la prevalencia de ICr y describir la evolución del IRC y del índice de recuperación de frecuencia cardiaca en el primer minuto (IRFC1) en pacientes con AC que completaron un programa de RHC.

**Métodos:** Incluimos de forma retrospectiva a pacientes con diagnóstico de AC que completaron un programa de RHC. Todos los pacientes tenían una prueba de esfuerzo mediante ergometría convencional al inicio y al final del programa. Se midió el IRC [(frecuencia cardiaca máxima - frecuencia cardiaca en reposo)/([220 - edad] - frecuencia cardiaca en reposo)] y el IRFC1. Definimos la ICr como un IC menor de 80% y menor de 62% en pacientes tratados con bloqueadores beta. Se realizó un análisis descriptivo de los valores de IRC e IRFC1 antes y después de la rehabilitación y se compararon ambos valores utilizando la prueba de Wilcoxon para muestras apareadas, dado el pequeño tamaño muestral y la naturaleza no paramétrica de los datos.

**Resultados:** La cohorte estaba formada por 12 pacientes y el 66,7% eran varones (edad media de  $70,67 \pm 10,76$  años). El 83,3% de los pacientes presentaba AC por transtirretina, y dentro de este grupo el 80% correspondía a la forma no mutada. El 75% presentaba un perfil de alto riesgo para la RHC. El 50% de los pacientes se encontraba bajo tratamiento mediante bloqueadores beta. El 58,3% presentaba ICr antes de iniciar el programa de rehabilitación y el 75% al finalizar el programa. El IRFC1 aumentó en un punto, con una media de 14,25 latidos por minuto. No obstante, no se observaron diferencias significativas entre los valores de IRC e IRFC1 antes y al final del programa.

Características basales y evolución funcional antes y después de la rehabilitación cardiaca

<b>Variables</b>	<b>N: 101</b>	<b>AP cuadro viral</b> <b>N: 49 (48,51%)</b>	<b>No AP cuadro viral</b> <b>N: 51 (50,49%)</b>	<b>P valor</b>
Edad	39,47 ± 19,37	28,84 ± 12,12	49,14 ± 18,38	<0,001
Sexo varón	58 (57,42%)	33 (67,34%)	24 (44,44%)	0,041
AP inmunoterapia	7 (6,93%)	1 (2,04%)	6 (11,76%)	0,057
AF MC	4 (3,5%)	1 (2,04%)	3 (5,88%)	0,337
FEVI (%)	56,07 ± 7,26	55,37 ± 8,00	56,71 ± 6,57	0,308
Anatomía coronaria	76 (75,24%)	35 (71,42%)	40 (78,43%)	0,419
TC coronario	44 (43,56%)	30 (61,22%)	14 (27,45%)	<0,001
CNG	32 (31,58%)	5 (10,20%)	26 (50,98%)	<0,001
Arritmias sostenidas	2 (1,98%)	1 (2,04%)	1 (1,96%)	0,966
SCM	1 (0,9%)	1 (2,08%)	0 (0%)	0,301
Solicitud genética	26 (25,74%)	13 (26,53%)	13 (25,49%)	0,860
Genética positiva	4 (3,5%)	2 (4,08%)	2 (3,92%)	0,952

AC: amiloidosis cardiaca; ICr: incompetencia cronotrópica; IRC: índice de reserva cronotrópica; IRFC1: índice de recuperación de frecuencia cardiaca en el primer minuto; RHC: rehabilitación cardiaca; TTR: transtirretina; TTRwt: transtirretina wild type.

Conclusiones: La ICr fue frecuente antes y después de la RHC cardiaca. Aunque se observó una tendencia a la mejoría en el IRFC1, no se detectaron diferencias estadísticamente significativas en ambos parámetros tras completar el programa, aunque se trata de una muestra pequeña.