

## Prevención cardiovascular

# Introducción

Juan A. Álvarez-Gómez<sup>a</sup> y José A. Casasnovas Lenguas<sup>b,\*</sup>

<sup>a</sup>Jefe Editor, Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, La Habana, Cuba

<sup>b</sup>Unidad de Prevención Cardiovascular, Instituto de Ciencias de la Salud, Gobierno de Aragón, Zaragoza, España

A partir de un convenio entre las sociedades española y cubana de cardiología y de sus respectivas revistas, se ha decidido realizar este suplemento especial, dedicado íntegramente a la prevención y la rehabilitación cardiovascular, publicado al unísono por ambas revistas y con la participación de prestigiosos especialistas de ambas sociedades.

Este suplemento debe ser un referente para el trabajo cooperativo entre sociedades y entre revistas que, con la adecuada selección de temas de necesario interés e impacto en la morbimortalidad de las enfermedades cardiovasculares, permita establecer pautas para su abordaje.

La prevención tiene un papel protagonista en la lucha contra las enfermedades cardiovasculares y, de igual forma, se considera que la rehabilitación cardiovascular es la estrategia más eficaz y eficiente en la prevención secundaria, con un nivel de evidencia y recomendación según criterios de la NYHA I-A.

Ambas sociedades científicas, y en particular sus secciones de prevención y rehabilitación cardiovascular, son las respectivas referencias científicas nacionales en el conocimiento de los factores de riesgo y epidemiología de las enfermedades cardiovasculares, así como en el desarrollo de estrategias eficaces de prevención primaria y secundaria, con la implementación de programas de rehabilitación cardiovascular integral.

En este empeño bibliográfico hemos encargado los distintos capítulos de este suplemento a reputados especialistas de los ámbitos de la prevención y la rehabilitación cardiovascular. Su alta calidad científica y su experiencia son garantía de excelencia para la presentación del conocimiento y su traslación.

En el suplemento se intenta ofrecer un panorama actual de diferentes aspectos y temas en debate y en continuo avance: determinación del riesgo cardiovascular total, la nutrición y el ejercicio en la prevención cardiovascular, los diseños de prevención y rehabilitación cardiovascular en la asistencia primaria, el empleo de nuevos biomarcadores y técnicas de imagen en la determinación de aterosclerosis subclínica, la cardioprotección endógena, casos especiales de rehabilitación cardíaca y la llamada *polypill*.

Con la convicción de que el esfuerzo realizado en este suplemento es generador de un documento referencial y postulador de estrategias eficaces en la prevención y la rehabilitación de las enfermedades cardiovasculares, queremos agradecer a todos los autores por sus magníficas contribuciones y a las sociedades cubana y española de cardiología por su liderazgo en este ámbito de la prevención y la rehabilitación cardiovascular.

### CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

\*Autor para correspondencia: Unidad de Investigación Cardiovascular, Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, Avda. de Gómez Laguna, 25, 3.º D, 50009 Zaragoza, España.

Correo electrónico: jacasas@unizar.es (J.A. Casasnovas Lenguas).