

Resonancia cardiaca: hacia una generalización de su aplicación clínica

José Luis Moya Mur^a y María Pilar López Lereu^b

^aInstituto de Cardiología. Unidad de Imagen Cardiaca. Hospital Ramón y Cajal. Madrid. España.

^bHospital Clínico. ERESA. Valencia. España.

Durante los últimos años, la resonancia cardiaca se ha manifestado como una valiosa técnica en la investigación y el estudio de las enfermedades cardiovasculares. Tiene una elevada resolución espacial y una adecuada resolución temporal y, además, permite una caracterización tisular inalcanzable por otras técnicas. Diversos estudios clínicos han establecido su superioridad sobre otras modalidades diagnósticas en diversas condiciones, y está totalmente admitida su utilidad en la valoración de la anatomía y la función del corazón y los grandes vasos. Además, hay que tener en cuenta que la resonancia magnética es una técnica no invasiva y que no utiliza radiaciones ionizantes ni contrastes con efectos secundarios, lo que le confiere un excelente perfil de seguridad. Los primeros estudios requerían gran cantidad de tiempo, pero el avance tecnológico ha permitido que hoy se puedan realizar con rapidez y se amplíen sus aplicaciones. Todo esto hace que la cardiorresonancia magnética (cardio RM) sea actualmente la técnica diagnóstica más novedosa, completa y en mayor desarrollo para el estudio de las enfermedades cardiovasculares, lo que la sitúa como la modalidad de imagen dominante o de referencia en numerosos campos de la cardiología¹. Aún más, su exponencial desarrollo y el avance en novedosas modalidades diagnósticas, como la imagen molecular, hacen que sus aplicaciones clínicas estén en continua evolución.

La utilización de la cardio RM se ha incrementado de forma exponencial en nuestro país. Aunque lentamente en los primeros años, en los últimos 3-4 años se ha producido un gran aumento en el número de centros y profesionales que realizan estudios de cardio RM, de manera que la información de ésta ya forma parte de la práctica clínica en las enfermedades cardiovasculares. Aunque aparentemente la evolución de la cardio RM está siendo lenta, es muy superior a la capacidad de las

diferentes instituciones para adaptar las infraestructuras existentes y dotar a nuestros centros y hospitales con las unidades de cardio RM necesarias para hacerse cargo de una demanda en aumento. En el momento actual, la cardio RM tiene unas indicaciones tan bien establecidas como las que puedan tener otras especialidades, si bien en la mayoría de los casos nuestra posibilidad de realizar estudios cardiológicos es muy inferior y, desde luego, insuficiente. Es una técnica cara, aunque no más cara que otras técnicas nuevas o tratamientos nuevos, pero es altamente resolutoria si está bien indicada, lo que deberían tener en cuenta las Administraciones a la hora de invertir y valorar la relación coste/beneficio.

Esta nueva técnica está suponiendo un esfuerzo importante para los cardiólogos, que no estábamos, en general, habituados al manejo de una tecnología y unos fundamentos físicos tan complejos. En el momento actual no hay programas de especialización en cardiología que incluyan una formación en cardio RM y, lo que es también preocupante, sólo un escaso número de centros disponen de una actividad en cardio RM suficientemente implantada para que puedan asumir la docencia. El tema de la formación deberá ser, sin duda, resuelto en los próximos años.

Este monográfico no intenta abarcar todas las posibilidades de la cardio RM ni tampoco pretende profundizar en los temas tratados hasta el terreno de la investigación. Para ello, por fortuna, existen textos específicos y la constante información de la literatura internacional.

Dentro de sus objetivos están:

— Aproximar la cardio RM a los cardiólogos y a todos los profesionales de la medicina de forma clara y sencilla, mostrando las aplicaciones más candentes de la técnica en el momento actual.

— Presentar la realidad de la cardio RM en nuestro medio, motivo por el que todos los autores son nacionales, compañeros de nuestros hospitales que presentan su actividad y su experiencia.

— Ayudar a la formación en cardio RM. No hay un programa específico de formación en cardio RM. Numerosos cardiólogos quieren aumentar su formación al

Correspondencia: Dr. J.L. Moya Mur.
Instituto de Cardiología. Unidad de Imagen Cardiaca. Hospital Ramón y Cajal.
Ctra. Colmenar, Km 9,100. 28034 Madrid. España.
Correo electrónico: jmoya.hrc@salud.madrid.org

respecto y, además, en los MIR hay un creciente interés por una técnica que saben va a ser fundamental en su futuro como cardiólogos.

El presente número monográfico de REVISTA ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA SUPLEMENTOS está patrocinado por el Grupo de Trabajo de Cardio RM y Cardio TC y por la Sección de Ecocardiografía y otras Técnicas de Imagen. Aunque es imposible contar con todos aquellos que trabajan en cardio RM, ha sido un deseo de los coordinadores intentar que en este suplemento participara el mayor número de grupos interesados en el desarrollo de esta técnica. Todos los participantes son acreditados expertos y pioneros en nuestro país de la cardio RM y en su espe-

cialidad en particular. REVISTA ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA SUPLEMENTOS es el medio de comunicación fundamental de la SEC, con una gran difusión nacional e internacional, y por ello una herramienta de gran valor para el logro de estos objetivos de difusión y formación en cardiorresonancia magnética.

BIBLIOGRAFÍA

1. Pennell DJ, Sechtem UP, Higgins CB, Manning WJ, Pohost GM, Rademakers FE, et al. Clinical indications for cardiovascular magnetic resonance (CMR): Consensus Panel report. Eur Heart J. 2004;25:1940-65.