



6003-6. MIOCARDIOPATÍA DE ESTRÉS EN PACIENTES CON COVID-19: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS, GRAVEDAD Y PRONÓSTICO. RESULTADOS DEL REGISTRO CAR-COVID-19

María Abellás Sequeiros¹, Marcelo Sanmartín Fernández¹, Juan Cosín Sales², Miguel José Corbi Pascual³, Juan Manuel Escudier Villa⁴, Víctor M. Becerra Muñoz⁵, Abel García del Egado⁶, Martín Negreira Caamaño⁷, Ricardo Fajardo Molina⁸, Francisco Javier Camacho Jurado⁹, Ana Bonet Basiero¹⁰, Lucas Tojal Sierra¹¹, Joan Vime Jubany¹², Carolina Ortiz Cortés¹³ y José Luis Zamorano Gómez¹

¹Hospital Ramón y Cajal, Madrid. ²Hospital Arnau de Vilanova, Valencia. ³Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. ⁴Hospital Puerta de Hierro, Madrid. ⁵Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ⁶Servicio de Cardiología, Complejo Asistencial Universitario de León. ⁷Hospital General Universitario de Ciudad Real. ⁸Complejo Hospitalario Torrecárdenas, Almería. ⁹Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz. ¹⁰Hospital de Sant Joan Despí. ¹¹Hospital Universitario Araba-Txagorritxu, Vitoria-Gasteiz. ¹²Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona. ¹³Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

Resumen

Introducción y objetivos: La COVID-19 ha supuesto la mayor emergencia sanitaria de este siglo, con una carga económica, social y sanitaria incalculables. Esta infección se ha relacionado con eventos cardiovasculares agudos graves. Este estudio pretende describir las características del evento índice de estos pacientes.

Métodos: Se diseñó un estudio descriptivo, multicéntrico, ambispectivo, de ámbito nacional. Se estableció como objetivo primario conocer las complicaciones cardiovasculares de la infección por SARS-CoV-2 en nuestro país, clasificadas en síndrome coronario agudo, miocardiopatía de estrés o miocarditis; como objetivo secundario, explorar el pronóstico a corto y medio plazo de los pacientes que desarrollen complicación cardiovascular secundaria a SARS-CoV-2.

Resultados: Un total de 28 centros con servicio de Cardiología participaron en este estudio. Se registraron un total de 82 pacientes ingresados por neumonía por COVID-19 entre el 1 de marzo y el 30 de mayo. De ellos, 6 pacientes (9,4%), presentaron miocardiopatía de estrés. Respecto a la presentación clínica, la mayoría fueron diagnosticados en el momento del ingreso (66,7%), y la mayoría presentaba un estresor reconocible (66,7%); en el 50% de los casos, relataban disnea o dolor torácico. En relación con el diagnóstico, en todos los casos se realizó ecocardiograma, pero solo en 3 de ellos coronariografía, descartando cardiopatía isquémica. Respecto a la gravedad del cuadro clínico, 3 pacientes requirieron ingreso directo en unidades de críticos, dos de ellos requiriendo intubación y soporte vasoactivo. Finalmente, un paciente falleció durante la hospitalización.

Conclusiones: Aunque poco frecuente, los pacientes con COVID-19 pueden desarrollar miocardiopatía de estrés, la cual presenta un pobre pronóstico con elevada tasa de necesidad de cuidados críticos.