



6047-6. IMPACTO DE LA EDAD AVANZADA SOBRE LA INCIDENCIA DE INGRESOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA EN ESPAÑA EN LOS PERÍODOS 2006-2009 Y 2016-2019. ¿SE HAN PRODUCIDO CAMBIOS?

María Anguita Gámez¹, Alberto Esteban Fernández², Juan Luis Bonilla Palomas³, María García López⁴, José Luis Bernal Sobrino⁴, Náyade del Prado⁴, Cristina Fernández Pérez⁴, Juan José Gómez Doblas⁵, Julián Pérez-Villacastín Domínguez¹, Francisco Marín Ortuño⁶, Francisco Javier Elola Somoza⁴ y Manuel Anguita Sánchez⁷

¹Hospital Clínico San Carlos, Madrid, ²Hospital Severo Ochoa, Leganés (Madrid), ³Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén), ⁴Fundación IMAS, Madrid, ⁵Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, ⁶Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia y ⁷Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción y objetivos: La edad es uno de los factores que más influye sobre la incidencia, prevalencia y mortalidad de la insuficiencia cardiaca (IC), asumiéndose que es una enfermedad de la edad avanzada. A pesar de ello, no se conoce si el aumento de las hospitalizaciones por IC en los últimos años se debe a un incremento de los ingresos en pacientes de edad avanzada. El objetivo de nuestro estudio fue evaluar la influencia de la edad avanzada en la incidencia absoluta y relativa de ingresos por IC en España en este siglo.

Métodos: Para ello, se han evaluado todos los ingresos con diagnóstico principal de IC (mediante la clasificación CIE-10) en los hospitales públicos del Sistema Nacional de Salud español en los años 2016 a 2019, utilizando los datos del CMBD hospitalario. Se analizó la proporción de casos ocurridos en pacientes de 75 o más años sobre el total de ingresos por IC, tanto en el período global como año por año, realizando una comparación con los mismos datos obtenido una década antes (2006-2009).

Resultados: Los ingresos por enfermedades cardiovasculares (CV) aumentaron en un 44,4% entre 2006-2009 y 2016-2019 (1.539.416 y 2.768.145 ingresos, respectivamente). Los ingresos por IC se incrementaron en un 28,1% (de 354.792 a 493.679), aunque la proporción de ingresos por IC sobre el total de ingresos CV se redujo en un 22,9% (del 23,1% al 17,8%). Los ingresos por IC en personas de 75 años o más aumentaron en un 27,3% (de 258.073 a 354.792), aunque la proporción de ingresos por IC en este grupo de edad avanzada sobre el total de ingresos por IC fue similar en ambos períodos de tiempo (72,7% y 71,9%, respectivamente). La proporción de ingresos por IC en personas de 75 años o más sobre el total de ingresos por IC se mantuvo estable en los años 2016 a 2019: 70,8% en 2016 (n = 119.218), 72,3% en 2017 (n = 122.891), 72,5% en 2018 (n = 124.249) y 71,7% en 2019 (n = 127.321).

Conclusiones: A pesar del incremento del número de ingresos por IC en España en los años estudiados, menor en todo caso al de los ingresos CV totales, no se ha observado un mayor aumento de la proporción de casos ocurridos en personas de 75 años en los últimos 15 años. Aunque estos pacientes representan en torno al 70% de todos los ingresos por IC, la proporción sobre el total de ingresos por IC se ha mantenido estable y similar en todos los años estudiados, incluso en el período más reciente.