



6032-12. INCIDENCIA Y CAUSAS DE MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE EN BASE AL ESTUDIO FORENSE DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19 EN CATALUÑA

Sonia Río¹, Yobanka Toledo¹, Gonzalo Grazioli², Daniel Brotons³, Youcef Azeli⁴, Xavier Jiménez⁴, Ramón Brugada Terradellas⁵, Josep Brugada Terradellas⁶, Josep Castella¹ y Eneko Barberia¹

¹Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, ²Aptima Centre Clínica Sant Cugat del Vallès (Barcelona), ³Consell Català d'Esport, Barcelona, ⁴061-SEM (Servicio de Emergencias Médicas), Barcelona, ⁵Instituto de Investigación Biomédica de Girona, IDIBGI, Universidad de Girona y ⁶Hospital Clínic, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo fue evaluar la incidencia y las causas de la muerte súbita cardiaca relacionada con el deporte (MSrD) antes y durante la pandemia de COVID-19 que comenzó en marzo del año 2019.

Métodos: Se analizó la incidencia y las causas de la MSrD durante los años 2019, 2020 y 2021 a partir de la base de datos forense centralizada de las muertes súbitas e inesperadas que ocurren en pacientes no hospitalizados mediante un protocolo de estudio que incluye los datos clínicos y los hallazgos histopatológicos y toxicológicos.

Resultados: La incidencia de MSrD corregida para el grupo de edad de 18 a 65 años fue de 0,98/100.000 (IC95% 0,58-1,38) y de 1,37/100.000 de los deportistas (IC95% 0,74-1,99). El número total de MSrD por años fue en el año 2019: 50 casos, año 2020: 42 casos (esperado 49, con 7 semanas de confinamiento sin poder realizar deporte), año 2021: 51 casos (p: 0,36). La edad media fue de 55 ± 10 años, el 99% eran varones. Las causas más comunes fueron: enfermedad coronaria 69%, otras enfermedades cardiacas 16%, etiología inexplicable 9%, otras causas no cardiacas 4% y miocardiopatía arritmogénica 2%. Los deportes más frecuentes en los que se presentó MSrD fueron ciclismo 44%, *trekking* 17%, carrera 8%, natación 5%, pádel 4% y otros deportes 23%.



Número total de MSrD durante todo el período de estudio.

Conclusiones: La incidencia de MSrD no aumentó en el contexto de la pandemia de COVID-19. La enfermedad coronaria fue la principal causa de MSrD en los atletas mayores 35 años.