



6056-11. DIFERENCIAS POR SEXO EN LAS CARGAS DE CUIDADOS FAMILIARES Y DOMÉSTICOS EN PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Guillermo Moreno Muñoz¹, Lourdes Vicent Alaminos², Nicolás Rosillo Ramírez², Eduardo Peñaloza Martínez², Coral Ojeda García² y Héctor Bueno Zamora²

¹Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología, Universidad Complutense, Madrid y ²Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Las mujeres han sido tradicionalmente las encargadas de los cuidados familiares y domésticos. Esta desigualdad podría explicar las diferencias entre sexos en el uso de recursos sanitarios o el tipo de atención recibida. El objetivo de este estudio es analizar las posibles diferencias actuales en cargas de trabajo doméstico y familiar, entre sexos, en pacientes con síndrome coronario agudo (SCA).

Métodos: Estudio descriptivo en pacientes ingresados por SCA en un hospital terciario. Se compararon los aspectos sociodemográficos y las cargas de cuidados familiares y domésticos (analizados con el cuestionario CUIDAR-SE) entre sexos (se utilizó estadística convencional).

Resultados: Se incluyeron un total de 460 participantes. 91 eran mujeres (19,78%), las cuales presentaron mayor edad que los varones ($63,2 \pm 12,3$ vs $57,9 \pm 9,5$ años, $p = 0,01$), desempeñaban principalmente trabajos manuales ($64,9$ vs $62,3\%$, $p = 0,80$) y no tenían estudios ($10,3$ vs $5,0\%$) o tenían estudios básicos ($51,7$ vs $43,8\%$) ($p = 0,05$) con más frecuencia que los varones. El 70,1% estaban jubiladas ($42,5$ vs $29,9\%$) o desempleadas ($27,6$ vs $14,4\%$) ($p = 0,05$). El 36,3% estaba al cargo de familiares, frente a un 23,0% de los varones ($p = 0,05$). La media de horas dedicada por las mujeres al cuidado de familiares, de lunes a viernes, era $7,76 \pm 7,09$ (varones $5,65 \pm 5,53$, $p = 0,11$). En fines de semana, las mujeres dedicaban en sábado $9,41 \pm 8,38$ horas (varones: $7,06 \pm 6,33$, $p = 0,16$) y en domingo $9,58 \pm 8,39$ horas (varones: $6,72 \pm 6,11$, $p = 0,08$). El 54,02% de las mujeres se encargaban de las tareas domésticas solas, mientras que en la mayoría de los varones estas tareas eran compartidas ($39,5\%$) o las hacían sus parejas ($27,7\%$) ($p = 0,05$). El tiempo medio (horas) que las mujeres dedicaban al cuidado doméstico diario, era mayor con respecto a los varones ($3,12 \pm 2,39$ vs $1,98 \pm 2,38$, $p = 0,05$) y estas mismas diferencias se observaron también en sábado ($3,10 \pm 2,16$ vs $1,85 \pm 1,96$, $p = 0,05$) y en domingo ($2,82 \pm 2,21$ vs $1,70 \pm 1,97$, $p = 0,05$).



Distribución de las cargas domésticas diarias y en fin de semana por sexo.

Conclusiones: Las mujeres con SCA son más mayores, tienen menor nivel educativo, desempeñan trabajos manuales y tienen más cargas de cuidados familiares y domésticos que los varones, especialmente en el tiempo dedicado al cuidado de la casa. El impacto que estas diferencias puedan tener en el autocuidado, la

realización de rehabilitación cardiaca y el cumplimiento terapéutico tras el SCA requiere investigación adicional.