



6039-239. CAMBIOS EN LA CALIDAD DE VIDA TRAS 44 SEMANAS DE TRATAMIENTO CON AGONISTAS DEL RECEPTOR DEL PÉPTIDO SIMILAR AL GLUCAGÓN-1 (GLP-1): UN ESTUDIO NO ALEATORIZADO Y MULTICÉNTRICO

José Seijas Amigo¹, Carlota Roca Martínez², Ángel Salgado Barreira³, Rosana Castelo Domínguez⁴, María Teresa Pérez Álvarez⁵, Ana Belén Ponce Pinon⁶, Marlen Fernández Silva⁷, Marta Rodríguez Barreiro⁸, Raquel Montans García⁹, Mercedes Pereira Pía¹⁰, María del Mar Gago García¹¹, María Agustina Fernández Pérez¹², José Manuel Iglesias Moreno¹³, Begoña Cardeso Paredes¹ y José Ramón González Juanatey¹⁴

¹Cardiología. Fundación IDICHUS, Santiago de Compostela (A Coruña), España, ²Salud Pública. Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela (A Coruña), España, ³Salud Pública y Epidemiología. Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela (A Coruña), España, ⁴Farmacia. Centro de Salud de Ribeira, Ribeira (A Coruña), España, ⁵Farmacia. Centro de Salud Culleredo, Culleredo (A Coruña), España, ⁶Farmacia. Centro de Salud de Fene, Fene (A Coruña), España, ⁷Centro de Salud Ventorrillo-Farmacia. Servicio Galego de Saúde (SERGAS), A Coruña (A Coruña), España, ⁸Centro de Salud Virxe Peregrina-Farmacia. Complejo Hospitalario de Pontevedra, Pontevedra, España, ⁹Centro de Salud de Cee - Farmacia. Servicio Galego de Saúde (SERGAS), A Coruña (A Coruña), España, ¹⁰Centro de Salud San Roque - Farmacia. Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, España, ¹¹Centro de Salud de Ribadeo-Farmacia. Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, España, ¹²Centro de Salud de Vilalba-Farmacia. Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, España, ¹³Centro de Salud de Valmiñor-Farmacia. Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo (Pontevedra), España y ¹⁴Cardiología. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela (A Coruña), España.

Resumen

Introducción y objetivos: La obesidad y la diabetes tipo 2 pueden afectar negativamente la calidad de vida y aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares (ECV). La pérdida de peso se asocia con mejoras en la calidad de vida y reduce el riesgo de ECV. Los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón-1 han demostrado beneficios en la pérdida de peso, lo que podría mejorar la calidad de vida. **Objetivos:** 1) Evaluar los cambios en la calidad de vida tras el tratamiento con aGLP-1; 2) Analizar el impacto de la pérdida de peso en la calidad de vida y el bienestar general.

Métodos: Estudio no aleatorizado, posautorización, multicéntrico y prospectivo. Se reclutaron pacientes que iniciaron tratamiento por primera vez con aGLP1 en 13 Centros del Sistema Público con un seguimiento de 44 semanas. Se reclutaron 137 pacientes entre febrero 2022 y enero de 2023. Se evaluó el cambio en el peso y en calidad de vida entre el inicio del tratamiento y la semana 44 con el cuestionario EuroQoL 5 dimensiones.

Resultados: Se incluyeron 135 participantes con una edad promedio de 61,6 años. El IMC promedio fue de 36,2, y el 54,1% de los participantes eran hombres. El 75,6% tenía hipertensión, el 77,0% dislipidemia, y el 17,9% síndrome coronario agudo. El índice global EQ-5D mostró un incremento de 0,71 hasta 0,79 tras 44 semanas (p 0,001), mientras que el cuestionario EVA mostró un aumento desde 59,6 hasta 65,0 (p = 0,004). En movilidad, el porcentaje de personas sin problemas para caminar aumentó del 48,9% al 69,0%. En el cuidado personal, el porcentaje sin problemas subió del 87,2% al 90,6%. En las actividades diarias, el 77,8% de los participantes no tenía problemas. En dolor/malestar, el porcentaje de personas sin síntomas aumentó del 35,3% al 55,6%, y en ansiedad/depresión, el porcentaje de personas sin síntomas creció del 57,1% al 70,9%.

Resumen de los cambios en el peso y la calidad de vida tras 44 semanas

Variable/Subdominio	Basal	44 semanas	Cambio	Significación (p)
Peso	98,3 kg	91,8 kg	-6,5 kg	0,001
Índice EQ-5D	0,71	0,79	+0,075	0,001
EQ-5D-3L EVA	59,6	65,0	+5,4	0,004
Movilidad - Sin problemas	48,9%	69,0%	+20,1%	
Movilidad - Con algunos problemas	50,4%	30,2%	-20,2%	
Movilidad - En cama	0,8%	0,9%	+0,1%	
Cuidado personal - Sin problemas	87,2%	90,6%	+3,4%	
Cuidado personal - Con algunos problemas	12,8%	8,5%	-4,3%	
Cuidado personal - Incapaz	0%	0,9%	+0,9%	
Actividades diarias - Sin problemas	69,2%	77,8%	+8,6%	
Actividades diarias - Con algunos problemas	28,6%	19,7%	-8,9%	
Actividades diarias - Incapaz	2,3%	2,6%	+0,3%	
Dolor/Malestar - Sin síntomas	35,3%	55,6%	+20,3%	
Dolor/Malestar - Moderado	50,4%	37,6%	-12,8%	
Dolor/Malestar - Mucho	14,3%	6,8%	-7,5%	
Ansiedad/Depresión - Sin síntomas	57,1%	70,9%	+13,8%	
Ansiedad/Depresión - Moderada	35,3%	22,2%	-13,1%	

Ansiedad/Depresión - Grave	7,5%	6,8%	-0,7%	
----------------------------	------	------	-------	--



Cambios en los subdominios de calidad de vida según el Cuestionario EQ-5D tras 44 semanas.

Conclusiones: Los resultados del estudio demuestran que el tratamiento con agonistas del receptor del péptido similar al glucagón-1 (aGLP-1) durante 44 semanas produjo mejoras significativas en la calidad de vida, reflejadas en todos los subdominios del cuestionario EQ-5D. Además, dado su impacto positivo en la pérdida de peso y el control de factores de riesgo, los aGLP-1 podrían ser una estrategia efectiva para reducir el riesgo cardiovascular (RCV) tanto en prevención primaria como secundaria. Esto refuerza la importancia de su uso en pacientes con obesidad y diabetes tipo 2.