



6011-127. MORTALIDAD Y MORBILIDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PRIMEROS 30 DÍAS TRAS UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO: GRACE RISK SCORE A 6 MESES COMO PREDICTOR DE RIESGO

Belén Álvarez Álvarez, Alfredo Redondo Diéguez, Sergio Raposeiras-Roubin, Santiago Gestal Romani, Rubén Fandiño Vaquero, EMAD ABU-ASSI, José María García Acuña y José Ramón González Juanatey del Servicio de Cardiología, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (A Coruña).

Resumen

Objetivos: Debido al incremento en la mortalidad y en la tasa de reingresos precoz en pacientes con síndrome coronario agudo (SCA), hemos evaluado en este estudio cómo la escala de riesgo GRACE a 6 meses identifica a los pacientes de alto riesgo cardiovascular de mortalidad y reingreso en el primer mes tras el alta hospitalaria por SCA.

Métodos: Este es un estudio retrospectivo llevado a cabo en un centro donde se han recogido de forma consecutiva 4.229 pacientes dados de alta por SCA entre 2004 y 2010. El *endpoint* primario fue la ocurrencia a los 30 días del alta de mortalidad y de reingreso debido a reinfarto, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular (ACV).

Resultados: 114 pacientes tuvieron algún evento a los 30 días: 2,7% mortalidad, 1% reinfarto, 1,3% insuficiencia cardíaca, y 0,2% ACV. Después de realizar análisis multivariantes, observamos que la escala de riesgo GRACE a 6 meses estaba asociada con un incremento del riesgo de eventos a 30 días (OR 1,03, IC95% 1,02-1,04; p 0,001), con una buena capacidad discriminativa (*C-statistic*: $0,79 \pm 0,02$) con adecuada calibración (HL p: 0,83). La sensibilidad y la especificidad fueron apropiadas (78,1% y 63,3%, respectivamente), con un excelente valor predictivo negativo (99,1%). Analizando cada evento por separado (todas las causas de mortalidad, reinfarto, insuficiencia cardíaca y ACV), evaluamos que el GRACE a 6 meses mostraba también una buena capacidad discriminativa y calibración.



Eventos a días en función del riesgo (bajo, moderado y alto).

Conclusiones: La escala de riesgo GRACE a 6 meses es una herramienta útil para predecir eventos a 30 días tras el alta hospitalaria de pacientes con SCA, tanto muerto como reingresos. Los clínicos la pueden utilizar de forma sencilla a través de internet y aplicarlo a la práctica clínica diaria.