



6046-575. FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN CORREDORES PARTICIPANTES EN LA MEDIA MARATÓN DE MADRID

Araceli Boraita Pérez, María Eugenia Heras Gómez, Francisco Morales Acuña, Iria A. González García, Santiago García Miralles y Xavier Arana Achaga del Centro de Medicina Deportiva, Consejo Superior de Deportes, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: En las últimas décadas se ha producido un incremento de participación de la población en carreras populares. El objetivo de nuestro estudio es analizar la presencia de factores de riesgo cardiovascular en los participantes en dichas carreras dada su relación con la posible aparición de eventos cardiovasculares durante el ejercicio.

Métodos: En la XV Edición de la Media Maratón de Madrid, 509 participantes (434 hombres y 75 mujeres), edad media de 38,3 años (19-66), contestaron a una encuesta de salud cardiovascular. Se preguntó por la presencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV): hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, tabaquismo/extabaquismo o antecedentes familiares de cardiopatía o muerte súbita con menos de 60 años. Se analizó la prevalencia de dichos FRCV en el conjunto de corredores y posteriormente por grupos de edad y sexo: sujetos menores de 35 años (157: 132 hombres y 25 mujeres) y sujetos con 35 años o más (352: 302 hombres y 50 mujeres).

Resultados: Un 6,7% de los corredores decían tener la tensión arterial alta, un 1,6% referían presentar diabetes o azúcar elevado en sangre, el 13% colesterol elevado, el 17,7% reconocían ser fumadores o exfumadores y un 9,4% referían que algún miembro de su familia había fallecido por problemas cardiacos o de muerte súbita con menos de 60 años. En la tabla se puede observar la prevalencia de los FRCV según sexo y grupo de edad.

FRCV	Hombres		Mujeres		Total	
	< 35 años	≥ 35 años	< 35 años	≥ 35 años	< 35 años	≥ 35 años
HTA	3,8%	9,3%	0,0%	2,0%	3,2%	8,2%
DM	0,8%	1,7%	4,0%	2,0%	1,3%	1,7%
Hipercolesterolemia	4,5%	17,9%	4,0%	10,0%	4,5%	16,8%

Tabaquismo	18,2%	16,9%	8,0%	26,0%	16,6%	18,2%
Antec. familiares	9,8%	7,9%	4,0%	20,0%	8,9%	9,7%
1 FRCV	22,7%	31,5%	20,0%	28,0%	22,3%	31%
2 FRCV	6,1%	8,6%	0,0%	16,0%	5,1%	9,7%
3 FRCV	0,8%	1,7%	0,0%	0,0%	0,6%	1,4%

Conclusiones: Uno de cada tres corredores menores de 35 años y casi la mitad de corredores de 35 años o más presenta al menos un FRCV, siendo el tabaquismo (factor de riesgo modificable) el más frecuente, especialmente en mujeres de 35 años o más. Se corrobora que con la edad aumenta la prevalencia de FRCV.