



6010-143. ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS TÍPICAS DE NUESTROS PACIENTES DE LA UNIDAD DE DOLOR TORÁCICO?

Alicia Moreno Ortiz, Miguel Ángel Ramírez Marrero, Ana María García Bellón, Macarena Cano García, Carlos Lara García, Markel Mancisidor Urizar, Begoña Reina Monsó y Manuel de Mora Martín del Hospital Regional Universitario, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El dolor torácico constituye una de las causas más frecuentes de consulta en Urgencias, siendo un síntoma asociado a patologías potencialmente mortales, de ahí la importancia de la estratificación del riesgo de forma precoz. El objetivo de nuestro estudio es analizar el perfil clínico y epidemiológico de los pacientes valorados en UDT, para determinar aquellos que podrían beneficiarse más de ser derivados a dicha unidad.

Métodos: Estudio prospectivo de 1096 pacientes derivados a la UDT durante de mayo 2009 a julio 2014, estudiándose diversas variables clínicas, epidemiológicas y pronósticas.

Resultados: El 40,8% eran mujeres y el 59,2% hombres, media de edad de $59,29 \pm 13$ años. El 28,2% eran fumadores, 56,7% hipertensos, 22,6% diabéticos y 48,9% dislipémicos. El 21% tenían historia previa de cardiopatía isquémica y el 5,3% antecedentes de fibrilación auricular. La comorbilidad media (Índice de comorbilidad de Charlson) fue baja: $0,95 \pm 1,5$. Presentaban anemia el 12,1%, 13,6% enfermedad pulmonar, 5,6% insuficiencia renal avanzada, antecedentes de accidente cerebrovascular 3,8% y 3% enfermedad arterial periférica. El 2,4% de los pacientes estaban previamente diagnosticados de fibromialgia reumática. El 42,9% recibían antiagregantes, 3,8% anticoagulantes, 23,5% bloqueadores beta, 23,9% antagonistas del calcio, 22,8% IECAS, 20,5% ARA-II, 19,4% nitratos, 35,8% estatinas.

Conclusiones: El perfil clínico y epidemiológico típico de los pacientes valorados en UDT correspondería a hombres de edad media con factores de riesgo cardiovasculares (hipertensión y dislipemia los más frecuentes, seguidos de tabaquismo y diabetes), con comorbilidad reducida y uso frecuente de fármacos de línea cardiovascular.