



Revista Española de Cardiología



6054-654. TITULACIÓN DE FÁRMACOS EN INSUFICIENCIA CARDIACA POR ENFERMERÍA: PRIMEROS PASOS

María Teresa Soria Gómez, Nerea Arnaiz Villanueva, Aurora Hernández Rivas, Mercedes Navarro Díaz y María Martín Rodríguez del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda (Madrid).

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es la primera causa de hospitalización en mayores de 65 años. En muchos de estos pacientes se prolonga la hospitalización para alcanzar la dosis diana de un grupo de fármacos con un alto nivel de evidencia (A), recomendados por las guías de la práctica clínica (GPC) para los pacientes con fracción de eyección de ventrículo izquierdo (FEVI) deprimida. La titulación de estos fármacos puede llevarse a cabo en el hospital de día de IC por una enfermera experta.

Caso clínico: Se presenta el seguimiento de un paciente con un primer episodio de IC y FEVI deprimida. Se llevó a cabo la titulación de fármacos por enfermería bajo prescripción médica, haciendo (1) un seguimiento estrecho del algoritmo de titulación, (2) controles clínicos y analíticos estructurados y (3) educación para mejorar la adherencia al tratamiento. El paciente modificó adecuadamente las dosis y presentó una buena adherencia al tratamiento. Se consiguió (1) un tratamiento final óptimo, (2) la ausencia de ingresos o visitas a urgencias y (3) un adecuado conocimiento, por parte del paciente, acerca de la enfermedad y medidas de autocuidado.

Discusión: Siguiendo los criterios de las GPC para la titulación de fármacos, las enfermeras expertas en IC, convenientemente entrenadas, pueden llevar a cabo la titulación de fármacos en el hospital de día de insuficiencia cardiaca, contribuyendo así a reducir hospitalizaciones, reingresos, visitas a urgencias, mejorando los síntomas y el pronóstico a largo plazo, e incrementando la calidad de vida.