



Revista Española de Cardiología



4017-7. ÍNDICE INFLAMATORIO DE LA DIETA E INCIDENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA COHORTE SUN

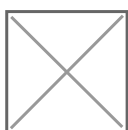
Raúl Ramallal Martínez¹, Estefanía Toledo Atucha², Miguel Ángel Martínez-González², Aitor Hernández-Hernández², Ana García-Arellano², Nitin Shivappa³, James R. Hébert³ y Miguel Ruiz-Canela² del ¹Servicio de Cardiología, Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona (Navarra), ²Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra, Pamplona (Navarra) y ³Departamento de Epidemiología y Bioestadística, Universidad de Carolina del Sur, Columbia (Estados Unidos).

Resumen

Introducción y objetivos: La dieta juega un papel fundamental en la aterogénesis y el desarrollo de eventos cardiovasculares (ECV). Los hábitos dietéticos pueden mediar en este proceso como moduladores de la inflamación, si bien, no se ha estudiado previamente la relación entre las propiedades inflamatorias de la dieta y el desarrollo de ECV. Nuestro objetivo fue valorar la relación entre un índice que mide el potencial inflamatorio de la dieta y la incidencia de ECV.

Métodos: La cohorte SUN es una cohorte prospectiva y dinámica de 18.794 graduados universitarios españoles, de mediana edad. Para el cálculo del índice inflamatorio de la dieta (IID) se utilizó un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos de 136 variables. El IID ha sido desarrollado por investigadores de la Universidad de Carolina del Sur a partir del efecto de la nutrición sobre biomarcadores inflamatorios (proteína C reactiva, IL-1?, IL-4, IL-6, IL-10 y TNF-?). Valores negativos implican capacidad antiinflamatoria y los positivos acción proinflamatoria. Para medir la asociación entre el IID y la incidencia de ECV (ictus, IAM, muerte CV, se utilizaron modelos de regresión de Cox con ajuste multivariable calculando las hazard ratios (HRs) y los IC al 95%. Se realizaron curvas de Nelson-Aalen con ajuste multivariable para describir la incidencia de ECV a lo largo de los diferentes cuartiles del IID.

Resultados: Durante el seguimiento (mediana = 8,9 años) se registraron 117 casos incidentes de ECV, con una incidencia de 0,69 eventos por cada 1.000 personas-año. La mediana del IID fue de -1,89 (rango: -5,14 a 3,97). El riesgo de desarrollar ECV aumentó progresivamente con cada cuartil de IID (p de tendencia lineal = 0,007). En la tabla se muestran las HRs de eventos cardiovasculares entre los diferentes cuartiles de IID. En los participantes con un IID en el cuartil superior (dieta más proinflamatoria), la HR ajustada de fue de 2,03 (IC95% 1,06-3,88) en comparación con el cuartil inferior de IID (dieta más antiinflamatoria). Cuando se estudiaron los eventos ocurridos únicamente en los primeros 5 años de seguimiento, la HR al comparar cuartiles extremos fue de 3,45 (IC95% 1,36-8,79). La figura muestra una mayor incidencia acumulada de eventos cardiovasculares en los participantes en el cuartil superior de IID (dieta más proinflamatoria).



Incidencia de ECV según cuartiles de IID. Ajuste multivariable mediante ponderación inversa de probabilidad.

Riesgo de enfermedad cardiovascular según índice inflamatorio de la dieta					
	Cuartiles del índice inflamatorio de la dieta				
	Q1	Q2	Q3	Q4	P tendencia lineal
	Más anti-inflamatorio			Más proinflamatorio	
Casos	24	24	32	37	
Personas-años	41,240	42,496	42,029	42,345	
Incidencia /1,000 personas año (IC95%)	0,58 (0,39-0,87)	0,56 (0,38-0,84)	0,76 (0,54-1,08)	0,87 (0,63-1,2)	
HR cruda* (IC95%)	1 (ref)	1 (0,57-1,79)	1,62 (0,94-2,8)	1,98 (1,16-3,36)	0,003
HR ajustada por sexo * (IC95%)	1 (ref)	1,02 (0,57-1,81)	1,52 (0,88-2,63)	1,75 (1,03-2,98)	0,016
HR con ajuste multivariable† (IC95%)	1 (ref)	1,05 (0,58-1,89)	1,75 (0,96-3,18)	1,95 (1,02-3,72)	0,018
HR con ajuste multivariable‡ (IC95%)	1 (ref)	1,05 (0,58-1,9)	1,75 (0,96-3,19)	2,03 (1,06-3,88)	0,017
*Edad como variable subyacente de tiempo †Ajuste por factores de riesgo CV, ingesta energética, actividad física, IMC, nivel educativo y otras ECV ‡Ajuste adicional por uso de dietas, hábito de picotear, tiempo sentado, tiempo viendo tv.					

Conclusiones: una dieta proinflamatoria se asocia con un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular.