



# Revista Española de Cardiología



## 6047-585. DIFERENCIAS DE SEXO ENTRE PACIENTES REMITIDOS A UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA DESPUÉS DE UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Susana del Prado Díaz, María de las Nieves Montoro López, Esteban López de Sá Areses, Almudena Castro Conde, Regina Dalmau González-Gallarza, Inés Ponz de Antonio y José Luis López Sendón del Hospital Universitario La Paz, Madrid.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La rehabilitación cardiaca (RC) ha demostrado numerosos beneficios en pacientes con cardiopatía isquémica. Sin embargo, la inclusión de mujeres en programas de RC es escasa.

**Métodos:** Se incluyeron todos los pacientes que ingresaron en una Unidad Coronaria (UC) debido a un síndrome coronario agudo (SCA) entre 2013 y 2014. El ratio hombre-mujer, las características basales y el perfil de riesgo cardiovascular (RCV) se analizaron y se compararon con el subgrupo remitido a un programa de RC tras el alta con el objetivo de identificar los factores relacionados con el envío de pacientes a RC.

**Resultados:** 901 pacientes ingresaron en UC por SCA, 23,9% (215) eran mujeres. El ratio hombre-mujer en la UC fue 3,2. La tabla muestra las características basales y el perfil de RCV. De todos ellos se remitieron 439 pacientes a un programa de RC (48% de los pacientes de la UC), sin embargo solo 14% (61) eran mujeres. El ratio hombre-mujer en el programa de rehabilitación fue 6,2. La hipertensión (52,5 frente a 67,4;  $p$  0,0001) y la fibrilación auricular en el ingreso (5,8 frente a 2,3;  $p$  0,0002) fueron más prevalentes en el sexo femenino, mientras que el tabaquismo era más frecuente en el masculino (64 frente a 24,6%;  $p$  0,0001). La mediana de edad de las mujeres fue significativamente mayor que la de los hombres en la UC (72,4 frente a 62,5;  $p$  0,0001) y en RC (72,4 frente a 60,2). Sin embargo, la prevalencia de tabaquismo en mujeres fue mayor en RC que en UC (52,1% frente a 24,6%).



*Relación de sexos en Unidad Coronaria y Programa de Rehabilitación Cardiaca.*

Características basales y perfil de riesgo cardiovascular de los pacientes ingresados por síndrome coronario agudo en una Unidad Coronaria

|  | Hombres, n (%) | Mujeres, n (%) | p |
|--|----------------|----------------|---|
|--|----------------|----------------|---|

|                                |             |             |        |
|--------------------------------|-------------|-------------|--------|
| Edad (años)                    | 62,5 ± 13,3 | 72,4 ± 13,3 | 0,0001 |
| Hipertensión                   | 360 (52,5%) | 145 (67,4%) | 0,0001 |
| Diabetes                       | 174 (25,4%) | 65 (30,2%)  | NS     |
| Dislipemia                     | 298 (43%)   | 103 (47,9)  | NS     |
| Tabaquismo                     | 439 (64%)   | 53 (24,6%)  | 0,0001 |
| Angioplastia previa            | 81 (11,8%)  | 29 (11,2%)  | NS     |
| Enfermedad arterial periférica | 33 (4,8%)   | 5 (2,3%)    | NS     |
| SCACEST                        | 458 (66,8%) | 138 (64,1%) | NS     |
| Fibrilación auricular          | 40 (5,8%)   | 29 (13,5%)  | 0,0002 |

**Conclusiones:** A pesar de que no había diferencias significativas en el perfil lipídico y la prevalencia de diabetes entre sexos, las mujeres eran proporcionalmente menos enviadas a RC que los hombres. La mayor edad y la menor prevalencia de tabaquismo en mujeres podría influir en estos resultados.