



6011-15. ASOCIACIÓN DE SÍNDROME CORONARIO AGUDO SIN ELEVACIÓN DEL ST Y VALORES ALTOS DENTRO DEL RANGO DE NORMALIDAD DEL HEMATOCRITO

Lilia Bengoechea Trujillo, Raúl López Aguilar, Alfonso Chacón Mayor, Jessica Roa Garrido, Basilio Martínez Mora, Paloma Martínez Pérez y Ana López Suárez del Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

Resumen

Antecedentes y objetivos: La elevación del hematocrito (Hto) por encima del intervalo normal es un factor de riesgo para la TVP en la población general. Sin embargo se sabe poco sobre la asociación entre el Hto y SCASEST.

Métodos: Estudio caso-control. Se registraron los datos de 132 pacientes con SCASEST desde mayo del 2009 hasta la actualidad, seleccionados aleatoriamente en el área de urgencias. Se describió el perfil de la población de pacientes con SCASEST: edad, sexo, FRCV (DM, dislipemia, HTA), el nivel alto de Hto se relaciona con el tabaquismo, por lo cual los fumadores fueron excluidos para evitar un factor de confusión. En el grupo control se incluyeron 100 pacientes sin enfermedad clínica con un intervalo de edad similar al de los casos. Se determinaron en ambos grupos Hto, Hb, número de hematíes y VCM.

Resultados: De los 132 pacientes había 76 pacientes de sexo masculino y 56 femenino. En los controles había 60 hombres y 40 mujeres. La media de edad para el total de pacientes fue 60,39 años, siendo para hombres 57,32 y para mujeres 61,48. El nivel medio de Hto de los casos fue superior con un valor de $43\% \pm 5,17$ al de los controles que fue de $39,1 \pm 4,09$; en los casos varones del estudio se cuantificó un Hto de $43\% \pm 3,3$ y en los femeninos de $39\% \pm 3,1$, mientras que en los controles fue de $40,1 \pm 3,9$ para varones y de $36,8 \pm 3,21$ para mujeres, siendo la diferencia estadísticamente significativa por grupos y sexos ($p < 0,05$). Se estableció como valor alto de Hto dentro de la normalidad tenerlo por encima del percentil 50, siendo para los hombres de 41,05 y para mujeres 37,1. En los pacientes con SCASEST había un 78,88% de pacientes con Hto alto frente al 41% del grupo control con una OR de 5,5 IC95% (3-9,9), siendo la diferencia estadísticamente significativa. Al analizarlo por sexos, las diferencias permanecían significativas siendo en varones 77,63% vs 40%, OR 5,2 CI 95% (2,4-10,9) y en mujeres 71,42% vs 52,5%, OR 2,2 IC95% (0,9-5,2). El nivel alto de Hto se relacionaba con DM OR 1,03 IC95% (1,01-1,05), dislipemia OR 1,05 IC95% (1,02-1,07), e HTA OR 1,82 IC95% (1,02-3,2).

Conclusiones: Los resultados sugieren que los altos valores dentro del rango de normalidad del Hto en pacientes con SCASEST podrían ser otro FRCV. Todo ello teniendo en cuenta el tamaño de la muestra y la necesidad de hacer estudios multifactoriales en un futuro.