



Revista Española de Cardiología



6016-65. EFECTO DE LOS ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3 SOBRE PARÁMETROS LIPÍDICOS Y VASCULARES TRAS UN INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

Juan Cosín Sales, Ernesto Dallí Peydró, Alicia Maceira González, José Vidal, Ester Esteban, Jorge Ruvira Durante y José F. Sotillo Martí del Departamento de Cardiología, Hospital Arnau de Vilanova, Valencia, Unidad de Imagen Cardíaca-ERESA, Valencia y Hospital Arnau de Vilanova, Valencia.

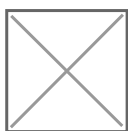
Resumen

Antecedentes: Los ácidos grasos omega-3 (ω -3) han demostrado que reducen la mortalidad tras el infarto agudo de miocardio (IAM), aunque el mecanismo mediante el que consiguen este objetivo permanece en investigación.

Objetivos: Investigamos los efectos de 2 g de ω -3 sobre marcadores lipídicos, función endotelial, grosor intima media (GIM) y velocidad de onda de pulso (VOP) en pacientes post infarto de miocardio.

Material y métodos: Incluimos 27 pacientes varones (59 ± 11 años,) que habían sufrido un IAM al menos 4 semanas antes de la inclusión. Los pacientes se aleatorizaban de forma 2:1 a tratamiento con 2 g de ω -3 ($n = 18$) o control ($n = 9$) y a los 9 meses, se les realizó una analítica (Apo a y b; lipoproteína a (Lp(a)) y un estudio vascular que incluía la función endotelial (dilatación mediada por flujo (DMF) de la arteria braquial), el GIM y la VOP. Se utilizó un ecocardiógrafo Philips ie33 con sonda lineal y distintos softwares para determinar la DMF, VOP y el GIM. Empleamos el test de Wilcoxon y los resultados se expresan en medianas (rango).

Resultados: En el grupo control las diferencias no fueron significativas salvo para la ApoB ($p = 0,03$). En el grupo ω -3, a los 9 meses de tratamiento se observó un aumento de la ApoA y disminución de Lp(a) con una mejoría significativa de la DMF y el GIM ($p < 0,05$). La VOP ni los niveles de ApoB se modificaron de forma significativa.



Conclusiones: Tras un IAM, la administración de 2 g de ω -3 aumenta de forma significativa los niveles de Apo a y reduce la Lp (a). Estas modificaciones de los parámetros lipídicos se acompañan de una mejoría significativa de la función endotelial y del GIM lo cual puede explicar en parte la reducción de mortalidad observada con los ω -3 tras el IAM.