



6018-19. ADECUACIÓN DE LOS PARÁMETROS DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN LA PREVENCIÓN SECUNDARIA DE PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Gabriel Retegui García de Quesada, Adrián Revello Bustos, Manuel Fernando González Vargas-Machuca, Jesús Marín Morgado, Rocío Pérez de la Yglesia, María Begoña Pérez Cano y Mariano Ruiz Borrell del Hospital de San Juan de Dios, Bormujos (Sevilla).

Resumen

Objetivos: Valorar en nuestros pacientes la correcta adecuación del índice de masa corporal (IMC) a las directrices actualmente existentes en las guías clínicas para la prevención secundaria de pacientes con cardiopatía isquémica.

Material y métodos: Se analizaron de forma consecutiva aquellos pacientes con cardiopatía isquémica atendidos en nuestras consultas de Cardiología entre enero y septiembre de 2010. Se registró el peso y la talla para el cálculo del IMC. Se establecieron subgrupos de acuerdo a la clasificación establecida por las guías clínicas. El análisis estadístico fue realizado con el paquete SPSS 17.0 aplicando el método t-Student para valorar las diferencias existentes en el grado de control entre sexos.

Resultados: Se analizaron 1.168 pacientes (75,6% varones; edad media 65,75 años, DE 10,55). El valor medio de IMC fue 30,67 (DE 4,69). El análisis de subgrupos estableció un adecuado control solo en el 9,8% de los pacientes (IMC < 25: 9,8%; 25-27: 12,2%; 27-30: 24,1%; 30-35: 37,5%; 35-40: 12,7%; > 40: 3,8%). Se apreciaron diferencias estadísticamente significativas entre sexos, con un mejor control en varones respecto a las mujeres (30,28 vs 31,87 respectivamente, $p < 0,001$).

Conclusiones: Según el estudio realizado existe una escasa adecuación en nuestras consultas del control del índice de masa corporal a los parámetros que establecen las guías clínicas de prevención secundaria de pacientes con cardiopatía isquémica.