



Revista Española de Cardiología



6053-653. CONTROL DE PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES HIPERTENSOS CON FIBRILACIÓN AURICULAR ANTICOAGULADOS CON ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K

Vivencio Barrios Alonso¹, Carlos Escobar Cervantes², José M. Lobos Bejarano³, Luis Prieto³, José Polo³, Diego Vargas³, Nuria Marín³ y Javier Alonso³ del ¹Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, ²Hospital Universitario La Paz, Madrid y ³en Representación del Comité Científico del Estudio PAULA, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Conocer el grado de control de presión arterial (PA) en pacientes hipertensos con fibrilación auricular anticoagulados con antagonistas de la vitamina K.

Métodos: PAULA fue un estudio observacional transversal/retrospectivo y multicéntrico de ámbito nacional, en el que se incluyeron a pacientes con fibrilación auricular no valvular en tratamiento con antagonistas de la vitamina K durante el último año atendidos en las consultas de atención primaria. Para definir el adecuado control de la PA se consideraron las recomendaciones de las guías ESH/ESC de 2013 (PA sistólica 140 y PA diastólica 90 mmHg en población general; PA sistólica 140 mmHg y PA diastólica 85 mmHg en diabéticos; y PA sistólica 150 mmHg y PA diastólica 90 mmHg en $\geq$ 80 años).

Resultados: En el estudio PAULA se incluyeron un total de 1.524 pacientes (edad media $77,4 \pm 8,7$ años; CHADS₂ medio $2,3 \pm 1,2$; CHA₂DS₂-VASc medio $3,9 \pm 1,5$; HAS-BLED medio $1,6 \pm 0,9$), de los que 1.221 (80,2%) tenían hipertensión arterial. De los pacientes con hipertensión arterial, 409 (33,5%) tenían diabetes mellitus y 551 (45,1%) tenían $\geq$ 80 años de edad. Globalmente, el 71,7% de los pacientes hipertensos lograron un adecuado control de PA (85,6% de los hipertensos $\geq$ 80 años; 69,6% de los hipertensos $\geq$ 80 años; y 60,9% de los hipertensos diabéticos).

Conclusiones: Más del 70% de los hipertensos con fibrilación auricular no valvular anticoagulados con antagonistas de la vitamina K tienen un adecuado control de la PA. Estas cifras son más elevadas que las encontradas en otros registros, probablemente debido al seguimiento más estrecho y a una mayor optimización del tratamiento realizado en esta población.