



7010-2. CALIDAD DE VIDA EN FUNCIÓN DEL SEXO Y FACTORES ASOCIADOS DE PACIENTES DE INSUFICIENCIA CARDIACA 'DE NOVO' INGRESADOS CON FRACCIÓN DE EYECCIÓN DE VENTRÍCULO IZQUIERDO REDUCIDA

Juana Oyanguren Artola¹, Pedro María Latorre García¹, Lluïsa García Garrido², Magdalena Nebot Margalef³, Iñaki Lekuona Goya¹, M. Ascensión Martín Martín¹, María Rosario García Rodenas¹ y Ángela Ortega López¹ del ¹OSI Hospital de Galdakao- Comarca Interior, Galdakao (Vizcaya), ²Hospital Universitario Doctor Josep Trueta, Girona y ³Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: Los pacientes con IC presentan un deterioro de su calidad de vida (CVRS). Su mejora es uno de los principales objetivos del manejo de estos pacientes, su evaluación es obligada ante nuevas estrategias terapéuticas. El objetivo fue evaluar la CVRS en función del sexo de pacientes de IC *de novo* ingresados con FEVI $\geq 40\%$ y determinar los factores clínicos y demográficos asociados.

Métodos: Estudio transversal, datos basales de 111 pacientes (30,43% mujeres) ingresados en servicios de cardiología de 17 hospitales (04-2015/02-2016), inscritos para el estudio ETIFIC, sin contraindicaciones para beta-bloqueantes, ni intervenciones quirúrgicas previstas, sin vivir en residencia, con esperanza de vida > 6 meses. Se evaluaron características clínicas, socio-demográficas y CVRS (Test de Minnesota MLWHF y EQ-5D). Estudio aprobado por los CEIC correspondientes. Las variables categóricas se describen como porcentaje. Las cuantitativas como media $\pm$ DE o mediana. Contraste de hipótesis: 1. χ^2 (cualitativas), 2. t de Student/no paramétricas (cuantitativas). Se estudia la relación entre CVRS y factores demográficos y clínicos mediante modelos de regresión lineal multivariante (*stepwise backward*). Se ha considerado como significativa $p \leq 0,05$. Análisis realizados con SAS v.9.2.

Resultados: Se observan peores puntuaciones en mujeres en MLHWF Total (Dif = 9 puntos, IC95%: 0,59-18,36; $p: 0,06$), dimensión física (Dif = 5,56; IC95%: 1,02-10,11; $p: 0,023$), emocional (Dif = 3,57; IC95%: 0,57-6,57; $p: 0,03$), y en EVA EQ-5D (Dif = 8,66; IC95%: 0,33-17,29; $p: 0,041$). El porcentaje de pacientes que presentan algún problema (puntuación 2-3 en EQ-5D) en movilidad (M: 51,5 frente a H:37,9; $p: ns$), cuidado personal (24,2 frente a 12,8; $p: ns$), actividades cotidianas (60,6 frente a 32; $p: 0,018$), dolor/malestar (39,4 frente a 31,2; $p: 0,086$) y ansiedad/depresión (63,6 frente a 43,04; $p: 0,047$) es mayor en mujeres. MLFWH está relacionado con: sexo, edad, NYHA, FA, test 6 min y DM ($R^2: 0,24$; $p: 0,002$). En EVA EQ-5D el modelo incluye sexo, edad, test 6 min y FEVI ($R^2: 0,19$; $p: 0,0002$) (tabla).

	Hombre n = 79	Mujer n = 32			MLWHF multivariante	EVA EQ-5D multivariante
	N media (DE)	N media (DE)	Diferencia (L inf a L sup)	valor p	Coef. (L inf a L sup) p: $P > t$	Coef. (L inf a L sup) p: $P > t$

MLHWH (total)	79 45,29 (23,28)	34 54,31 (22,42)	-9,02 (-18,63 a 0,59)	0,062		
MLHWH (físico)	79 21,34 (10,97)	34 26,9 (10,8)	-5,56 (-10,11 a - 1,02)	0,023		
MLHWH (emocional)	79 8,84 (7,09)	34 12,41 (7,47)	-3,57 (-6,57 a - 0,57)	0,03		
EQ-5D (EVA)	79 60,38 (22,59)	32 51,72 (15,32)	8,66 (0,03 a 17,29)	0,041	15,55 (4,62 a 26,49) p: 0,006	-12,13 (-20,97 a - 3,3) p: 0,008
Edad (años)	79 59,63 (11)	32 66,7 (11,8)	-7,054589 (-11,72 a -2,389175)	0,003	-0,52 (-0,93 a - 0,11) p: 0,013	0,5 (0,13 a 0,87) p: 0,009
Índice Charlson	75 1,98 (1,1)	31 2 (0,8)	-0,01 (-0,46 a 0,43)	0,953		
IMC (Kg/m ²)	77 27,26 (5,2)	32 27,56 (7)	-0,3 (-2,71 a 2,12)	0,807		
NT pro BNP	67 3498,269 (12731,2)	30 2985,7 (2594,4)	512,54 (-4157,4 a 5182,47)	0,828		
FEVI	77 27,38 (6,87)	32 27,81 (7,52)	-0,42 (-3,37 a 2,53)	0,777		-0,63 (-1,23 a - 0,04) p: 0,038
Test 6 min (metros)	78 372,05 (111,45)	31 304,64 (103,7)	67,41 (21,39a113,43)	0,005		
	n (%)	n (%)	Diferencia (L inf a L sup)	Valor p (? ²)		
DM = sí	28 (35,44)	4 (12,5)	22,94 (7,37 a 38,52)	0,016	11,65 (1,43 a 21,87) p: 0,026	
Tas 100 mm Hg	8 (10,13)	13 (40,63)	-30,5 (-48,77 a - 12,23)	0,001		
FG 60	18 (23,38)	10 (32,26)	-8,88 (-27,86 a 10,1)	0,341		

Hb patológica (12 mujer y 13 hombre)	13 (16,67)	9 (29,03)	-12,37 (-30,36 a 5,63)	0,147		
FA/FL = sí	29 (39,73)	6 (21,43)	18,3 (-0,6 a 37,19)	0,084	9,21 (-0,45 a 18,86) p: 0,061	
Etiología isquémica = sí	13 (17,57)	7 (22,58)	-5,01 (-22,1 a 12,07)	0,551		
NYHA III	16 (21,33)	9 (28,13)	-6,79 (-24,92 a 11,34)	0,447	8,45 (-2,13 a 19,03) p: 0,116	

Conclusiones: El porcentaje de pacientes de esta muestra que informan de algún problema es mayor que en población general pero menor que en un estudio reciente (VIDA-IC). Su CVRS está relacionada con el sexo, la edad, DM, NYHA y presencia de FA en el caso de MLWHF y con el sexo, la edad y FEVI en EQ-5D.