



5030-2. EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA PERIOPERATORIA SOBRE LA ANSIEDAD EN CIRUGÍA CARDIACA

Purificación Mogollón Cardero¹, Susana Rubio Martín², María Jesús Pérez González³, María Ángeles Graña Castro¹, Reyes María Gil Álvarez¹, Nazaret García Rodríguez¹, Patricia Casal Carrera¹ y Begoña Pereira Leyenda¹ del ¹Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro, Vigo (Pontevedra), ²Hospital Virgen de la Salud, Toledo y ³Hospital Ramón y Cajal, Humanes de Madrid (Madrid).

Resumen

Introducción y objetivos: El objetivo principal del estudio fue evaluar la eficacia de una visita prequirúrgica estructurada de enfermería sobre el grado de ansiedad prequirúrgica, el dolor posquirúrgico y la satisfacción de los pacientes con los cuidados de enfermería y el proceso quirúrgico.

Métodos: Se trata de un ensayo clínico multicéntrico controlado, prospectivo, con asignación aleatoria en 2 grupos. Los pacientes del grupo intervención recibirán información adicional sobre el proceso quirúrgico mediante una visita prequirúrgica estructurada de enfermería, mientras que los pacientes del grupo control recibirán la atención prequirúrgica habitual del centro. Los niveles de ansiedad en ambos grupos se cuantificaron mediante el cuestionario autoadministrado de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y un cuestionario de satisfacción/asimilación de la información elaborado específicamente.

Resultados: Se obtuvo información completa de 178 pacientes, 87 del grupo de control y 91 del grupo intervención. Ambos grupos de estudio eran comparables respecto a sus características basales. Se observó una disminución estadísticamente significativa de la ansiedad situacional en el grupo intervención respecto al proceso quirúrgico. Se detectaron diferencias de género respecto al nivel de ansiedad. El nivel de satisfacción fue alto en ambos grupos, obteniéndose un nivel significativamente mayor en el grupo intervención.

Conclusiones: Una visita prequirúrgica estructurada de enfermería reduce la ansiedad situacional, mejora la satisfacción hacia el proceso asistencial quirúrgico, creemos es necesario revisar la intervención enfermera y complementarla multidisciplinariamente para aumentar su nivel de éxito médico.