



5029-2. ANÁLISIS DE LA FUNCIÓN DIASTÓLICA Y DEFORMACIÓN MIOCÁRDICA EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ANÁLOGOS DE GLP1

Daniel Salas Bravo, Manuel Serrano Quero, Miriam Padilla Pérez, Carmen Gutiérrez Alcántara, Miriam Martín Toro, Víctor Manuel Aragón Extremera, María de Damas Medina y Juan Carlos Fernández Guerrero del Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción y objetivos: Los agonistas de GLP-1(aGLP1) son una nueva familia de antidiabéticos que en el ámbito clínico han demostrado su eficacia en la pérdida ponderal y un efecto antihipertensivo en pacientes diabéticos con obesidad. Los estudios preclínicos han demostrado efectos beneficiosos en el miocardio y el endotelio vascular, que han sugerido su potencial beneficio. El objetivo fue analizar la función diastólica y deformación miocárdica. Analizar los cambios en parámetros clínicos, metabólicos y de tratamiento.

Métodos: Estudio de cohortes prospectivo en 30 DM2 con obesidad durante 9-12 meses. Se analizó ecocardiografía Doppler (ECO) antes de iniciar el tratamiento y al final del seguimiento. Asociado a esto, se realizó seguimiento de (peso, talla, TA, FC, perfil metabólico y lipídico). Se solicitó consentimiento informado y se obtuvo visto bueno comité ético.

Resultados: Durante el estudio se produjeron 5 abandonos del tratamiento (3 por náuseas o vómitos y 2 negativas a seguimiento). El 52% de la población eran mujeres, con edad media $54 \pm 7,4$ años, con evolución de DM de $13,2 \pm 10,4$ años. 80% eran hipertensos, tomando $1,7 \pm 1,3$ fármacos. 14 iniciaron liraglutide, 7 exenatide semanal, 4 lisixenatide. Se observaron reducciones de: a) HbA1c: $8 \pm 1,5$ a $6,9 \pm 1$ ($p = 0,01$), b) Peso: 111 ± 21 a 108 ± 21 ($p = 0,001$), c) TAS 146 ± 21 a 140 ± 16 ($p = 0,06$), d) Se redujo en $18,4 \pm 18,35$ UI las necesidades de insulina ($p = 0,03$). En cuanto a la evaluación de la función diastólica, se observó una reducción significativa de la onda de llenado ventricular E (853 frente a 771 , $p = 0,028$). En cuanto al Doppler tisular se observó un aumento de la onda S' ($87,16$ frente a $93,66$, $p = 0,063$), E' ($81,22$ frente a $102,56$, $p = 0,018$), A' (118 frente a 128 , $p = 0,004$) y una mejoría de la relación E/E' ($11,3$ frente a $9,5$, $p = 0,001$). En cuanto al análisis de la deformación miocárdica, el *Strain* Longitudinal 4C se incrementó de $19,79$ a $20,81$ ($p = 0,017$) y el *Strain* Longitudinal 2C se incrementó de $18,50$ a $21,58$ ($p = 0,043$).

Resumen de resultados más significativos

	Antes de iniciar el tratamiento	Después de 9-12 meses en tratamiento con análogos de GLP1	p
Peso	$111,12 \pm 21,63$	$108,36 \pm 20,92$	0,001

TA sistólica	146,65 ± 21,39	140,84 ± 16,97	0,00
HbA1c	8,03 ± 1,52	6,94 ± 1,02	0,00
Necesidades de insulina	84,06	62,06	0,00
Onda E	853	771	0,00
Onda A	955	892	0,00
Relación E/A	0,91	1,21	0,00
Tiempo desaceleración onda E	226	234	0,00
S´	87,16	93,66	0,00
E´	81,22	102,56	0,00
A´	118	128	0,00
Relación E/E´	11,3	9,5	0,00
Strain Longitudinal 4C	19,79	20,81	0,00
Strain Longitudinal 2C	18,5	21,58	0,00

Conclusiones: Los análogos de GLP1 se asocian con una reducción precoz HbA1c, peso, TAS precozmente y de las necesidades de insulina. A nivel cardiológico, se observó una mejora en la función diastólica, con una tendencia a la normalización de la relación E/E´ (8) y un aumento de la deformación miocárdica que es un buen predictor de disfunción sistólica precoz en pacientes con FEVI normal.