



5029-3. CONSUMO DE CAFÉ E INCIDENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA COHORTE SUN

Adela María Navarro Echeverría¹, Alfredo Gea Sánchez², Miguel Ruiz-Canela², Miguel Ángel Martínez González² y Estefanía Toledo Atucha² del ¹Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona/Iruña y ²Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra, CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra. Pamplona/Iruña.

Resumen

Introducción y objetivos: El consumo de café y su relación con la incidencia de hipertensión es un tema controvertido y la evidencia disponible aún no es concluyente. El objetivo fue examinar la asociación del consumo de café regular y de café descafeinado con el riesgo de desarrollar hipertensión arterial en el Proyecto SUN (Seguimiento Universidad de Navarra).

Métodos: El Proyecto SUN es una cohorte formada por más de 22.500 graduados universitarios de toda España. Para el presente estudio se pudieron analizar los datos de 13.845 participantes, inicialmente libres de hipertensión (seguimiento medio: 9,1 años). El consumo de café regular y descafeinado se obtuvo basalmente mediante un cuestionario semicuantitativo de frecuencia de consumo de alimentos previamente validado. El diagnóstico médico de hipertensión arterial se recogió cada 2 años durante el seguimiento. Se emplearon modelos de regresión de Cox para estimar *hazard ratios* (HR) e intervalos de confianza al 95% para hipertensión incidente.

Resultados: Durante 125.631 personas-año de seguimiento, un total de 1645 participantes desarrolló hipertensión. Se encontró una HR de 0,99 (IC95% 0,87-1,12) para el consumo de una taza de café regular al día y 0,92 (IC95% 0,82-1,03) para el consumo de más de una taza al día al usar como referencia el consumo 1 taza/día, tras ajustar por posibles factores de confusión (p de tendencia lineal 0,17). Respecto al café descafeinado y comparado con las personas con un consumo inferior a un café descafeinado al día, las personas que consumían un descafeinado al día presentaron una HR de 1,02 (IC95% 0,86-1,20) de desarrollar hipertensión y las personas con un consumo de 2 o más descafeinados al día presentaron una HR de 1,10 (IC95% 0,85-1,42) en el modelo multivariable (p de tendencia lineal: 0,15).

Conclusiones: En el Proyecto SUN no se encontró una asociación entre el consumo de café o de café descafeinado y el riesgo de desarrollar hipertensión arterial durante más de 9 años de seguimiento medio.