



# Revista Española de Cardiología



## 6056-674. ESCUELA DE SALUD DE CARDIOLOGÍA: GRADO DE SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES

Bárbara González Batista, Núria Santaularia Capdevila, Pilar Corzán Melgosa y Àngels Clemente Prat de Althaia Xarxa Assistencial, Manresa (Barcelona).

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los programas de rehabilitación cardíaca (PRC) son sistemas de actuación multifactorial y multidisciplinar que disminuyen la mortalidad y el riesgo de un nuevo infarto agudo de miocardio, promueven un estilo de vida saludable y mejoran la capacidad funcional de los pacientes. Un componente es la educación a través de las charlas dirigidas a pacientes y familiares. El objetivo fue valorar el grado de satisfacción de los temas tratados en las charlas educativas para pacientes cardiopatas y familiares en un hospital secundario a través de una encuesta de valoración anónima dirigida a los pacientes asistentes.

**Métodos:** Desde mayo de 2013 hasta febrero de 2016 se han realizado 3 bloques anuales de 4 sesiones educativas sobre el control de diferentes factores de riesgo cardiovasculares (FRCV). Al final de cada bloque, se recogió una encuesta de valoración de las sesiones por parte de los pacientes.

**Resultados:** Asistieron 174 pacientes (más 67 acompañantes) y contestaron la encuesta 119 pacientes. El total de pacientes recomendarían la participación en las sesiones, 116 las considera necesarias y 103 les interesaría participar en nuevas sesiones. De los temas tratados, el que consideran más importante es el psicológico/emocional (68,5%), seguido del control de los FRCV y del ejercicio (65,7%), la información sobre la patología cardíaca (64,8%), la dieta (56,6%) y la sexualidad (40,6%).

**Conclusiones:** La satisfacción de los temas tratados en las sesiones es alta. Se detecta una demanda creciente respecto al aspecto psicológico, por lo que nos hace plantear la necesidad de incluir un psicólogo en nuestro equipo del programa de rehabilitación cardíaca.