



Revista Española de Cardiología



6009-14. CIRUGÍA CARDIACA EN EL OCTOGENARIO. RESULTADOS QUIRÚRGICOS, CALIDAD DE VIDA Y SUPERVIVENCIA A CORTO Y MEDIO PLAZO

Fernando Enríquez Palma, José Ignacio Sáez de Ibarra Sánchez, Rubén Fernández Tarrio, Laura Vidal Bonet, Daniel Padrol, Ramón Barril Baixeras, José Oriol Bonnin Gubianas, Hospital Son Dureta, Palma de Mallorca (Baleares).

Resumen

Objetivos: Analizar los resultados quirúrgicos y funcionales de la población octogenaria, a corto y medio plazo y los posibles factores que los influyen.

Métodos: Desde noviembre de 2003 a noviembre de 2009 se han intervenido 149 pacientes de 80 o más años intervenidos en nuestro centro. Para análisis de la supervivencia y clase funcional se contactó mediante entrevista telefónica con los 53 primeros pacientes. Para análisis de calidad de vida se completó la encuesta SF-36 en su versión española de 1999. En esta encuesta se completan 36 ítems que se agrupan en escalas cuya valoración de salud es de 0 (peor) a 100 (mejor).

Resultados: La mortalidad global fue del 6,5 % (4,8 % en valvulares aórticos). En el grupo inicial de 53 pacientes (28 varones), mediana de edad 81 años (rango 80-85), la mortalidad hospitalaria fue de 3 pacientes (5,6 %). El 43 % presentó FA, el 7,5 % presentó deterioro renal reversible, el 11 % alteraciones neurológicas reversibles (ningún ACV). El seguimiento medio fue de 560 días, no pudiéndose encuestar 2 pacientes. Se registraron 3 muertes tardías (2 no cardíacas, 1 no determinada) con una supervivencia actuarial estimada a los 3,8 años del 80 % (90 % en valvulares). En el análisis de calidad de vida, se encontraron valores significativamente más altos, superiores a 60, en operados respecto a la población general en todas las puntuaciones del cuestionario de salud SF-36, y valores mayores en varones que en mujeres. Más del 70 % se volvería a operar.

Conclusiones: A pesar de la alta comorbilidad y severidad de la enfermedad existente en el grupo de pacientes octogenarios, se pueden garantizar unos buenos resultados quirúrgicos y una excelente supervivencia y calidad de vida a medio plazo en pacientes seleccionados de este grupo etario.