



Revista Española de Cardiología



6010-7. CARACTERIZACIÓN CLÍNICA, DIAGNÓSTICA Y EVOLUTIVA DE LA MIOPERICARDITIS AGUDA IDIOPÁTICA ESPONTÁNEA

Rosa M. Jiménez Hernández, José M. Serrano Antolín, Carmen Cristóbal Varela, María Luaces Méndez, Pedro Talavera Calle, Paula Awanleh García, Alejandro Curcio Ruigómez, Joaquín J. Alonso Martín, Hospital de Fuenlabrada, Madrid.

Resumen

Introducción: La miopericarditis aguda espontánea es una entidad clínica poco conocida, y muy pocos estudio con escaso número de pacientes (ptes) han mostrado sus características.

Objetivos: Caracterizar el cuadro clínico, sus características epidemiológicas y la forma de presentación.

Métodos: Desde junio de 2004 se ha incluido a 84 ptes, En cada uno de ellos se ha realizado extracciones analíticas y electrocardiogramas seriados, una cardio-RM y un ecocardiograma TT al ingreso y al alta.

Resultados: Edad media de 33 ± 14 años, 86,9 % varones, con una relación hombre/mujer 1/7. El 76,2 % presentó un síndrome febril previo, 50 % síntomas respiratorios y 26,2 % gastrointestinales. El dolor torácico (DT), el frote pericárdico y la elevación del ST estuvieron presentes en el 97,6 %, 81 % y 23,8 % respectivamente. El DT atípico se observó en el 33,3 % de los ptes, y el ECG que no seguía los criterios diagnósticos de Spodick en el 24,8 %, lo cual podía simular un SCA. La elevación del ST se observó fundamentalmente en la cara inferolateral (79,3 %). Los AINE fueron el tto de elección en monoterapia, y sólo el 13 % requirió de 2 antiinflamatorios para el control del dolor. En ningún caso se precisó de corticoides. La elevación media de troponina I y CK fue de 6,42 [0,25-149] ng/ml y 337 [25-2.867] U/ml, con una elevación aislada de troponina en el 23,8 % de los ptes. El 60 % de los ptes presentó captación tardía de gadolinio en la RM. Se observaron un 33,3 % de complicaciones hospitalarias; Disfunción ventricular izqda. en 14 ptes, de los cuales 4 desarrollaron IC aguda. 9 ptes derrame pericárdico ligero, 12 TVNS y 2 ptes taquicardias auriculares. Durante el seguimiento 4 ptes reingresaron y hasta el 28,6 % acudió a urgencias por recurrencia del dolor.

Conclusiones: La miopericarditis es una entidad clínica generalmente benigna que afecta fundamentalmente a varones jóvenes, y que no está exenta de complicaciones graves durante el ingreso. Hasta un tercio de los ptes presenta datos clínicos y electrocardiográficos que simula un SCA.