



## Revista Española de Cardiología



### 6011-2. CUIDADOS ESTANDARIZADOS EN LAS ARRITMIAS CARDIACAS

Lourdes Guerrero Rincón, Virtudes Pájaro Sabao, José Luis Guerrero Marín, Unidad de Cardiología del Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

#### Resumen

**Antecedentes y objetivos:** Elaborar un plan de cuidados estandarizados que integre a todos los pacientes que son tratados por arritmias cardíacas en una unidad de hospitalización de cardiología. Dar respuesta al tratamiento de las arritmias que contempla el Plan Integral sobre arritmias cardíacas del S.A.S.

**Métodos:** En la unidad de hospitalización de cardiología se atiende entre otros, a pacientes ingresados con arritmias cardíacas a los cuales se les presta una asistencia sanitaria basada en unos cuidados de calidad, para ello se han estandarizado los diagnósticos NANDA más adecuados con sus intervenciones NIC y criterios de resultados NOC, con ello, se les da cobertura asistencias enfermera y una correcta continuidad asistencial en sus centros de Salud. Se integrarán en el sistema de registros informático de cuidados de nuestro hospital y permitirá individualizar cada plan de cuidado según necesidades del paciente.

**Resultados:** Tras análisis exhaustivo de los tipos de arritmias así como de las necesidades y cuidados que necesitan los pacientes en el servicio de hospitalización de cardiología, se realizó selección de diagnósticos de enfermería y problemas interdependientes más frecuentes, resultados, intervenciones y elaboración del plan de cuidados.

**Conclusiones:** La estandarización de los cuidados permite identificar el estado real del paciente, evidenciar la eficacia de las intervenciones con el paciente y cuidadora disminuyendo la variabilidad de la práctica clínica entre las enfermeras y permite su monitorización y evaluación dando mayor continuidad y calidad al plan de cuidados.