



4030-4. FACTORES ASOCIADOS A LA FALTA DE CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ESPAÑA EN EL AÑO 2009

Alberto Cordero Fort, Vicente Bertomeu Martínez, Pilar Mazón Ramos, Enric Galve Basilio, Iñaki Lekouna, Juan Cosín Sales, Lorenzo Fácila Rubio, José Ramón González-Juanatey, Hospital Universitario San Juan, Alicante, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, A Coruña y Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

Resumen

Introducción: La hipertensión arterial (HTA) es uno de los factores de riesgo más prevalentes en la población y uno de los principales determinantes de enfermedad cardiovascular pero parece ser uno de los factores de riesgo peor controlados en la actualidad.

Objetivos: Describir los factores de riesgo asociados al no control de la HTA.

Métodos: Registro observacional y transversal de pacientes con HTA y/o enfermedad cardiovascular reclutados durante la primera semana de noviembre de 2009. Se recogieron factores de riesgo, antecedentes clínicos, tratamientos y presión arterial (PA). Se consideró PA controlada < 140/90 mmHg. Se definió obesidad como índice de masa corporal (IMC) > 30 kg/m².

Resultados: Se reclutaron 25.137 pacientes y se analizaron los 15.102 (60,1 %) que tenían algún factor de riesgo o enfermedad cardiovascular. El 88,4 % se reclutaron en atención primaria y el resto en consultas de cardiología. El 71,1 % (10.743) eran hipertensos, con edad media 66,1 (12,7) años e IMC medio de 28,9 (4,8) kg/m². El 44,6 % (4.794) mostraron valores de PA no controlada y éstos fueron más frecuentemente varones (51,7 % vs 48,3 %; $p < 0,01$) con similar edad (65,6 vs 66,5; $p < 0,01$), mayor IMC (29,3 vs 28,5 kg/m²; $p < 0,01$), mayor prevalencia de factores de riesgo y un perfil cardiovascular más desfavorable por mayor presencia cardiopatía previa. El análisis multivariante ajustado mostró que en los varones los factores asociados a la HTA no controlada son: tabaquismo activo (OR: 1,58 $p < 0,001$) y la obesidad (OR: 1,60; $p < 0,01$); en el caso de las mujeres los factores fueron: la obesidad (OR: 1,73; $p < 0,01$), tabaquismo activo (OR: 1,44; $p < 0,01$), el accidente cerebrovascular previo (OR: 1,49; $p < 0,01$) y fibrilación auricular (OR: 1,20; $p = 0,04$).

Conclusiones: El control de la HTA parece haber aumentado aunque siguen existiendo factores limitantes que se relacionan con el estilo de vida.