



4015-3. IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA GRUPAL EN EL CONTROL LIPÍDICO DE CARDIÓPATAS TRAS EL ALTA HOSPITALARIA: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO

Gloria Navarro Luque, José María Alcántara Reyes, Flora Molina Ruiz, Javier Ariza Cañete, Rosa María Martínez Zafra, Fátima Esteban Martínez, Norberto Herrera Gutiérrez y Laura Trapiello González del Hospital Infanta Margarita, Cabra (Córdoba).

Resumen

Introducción: Diversos grupos han señalado el interés de implementar medidas educativas dirigidas a enfatizar la importancia del control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y de una adecuada adherencia al tratamiento en pacientes con cardiopatía.

Objetivos: Evaluar el impacto de una intervención educativa grupal impartida por enfermería en el control lipídico de pacientes que han sido hospitalizados por cardiopatía.

Métodos: Pacientes consecutivos dados de alta tras ingreso hospitalario en el servicio de cardiología que dieron consentimiento informado, fueron aleatorizados a recibir o no una intervención educativa (charla que incluía las recomendaciones de la ESC sobre ejercicio físico y control de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y en la que se subrayaba la importancia de una adecuada adherencia al tratamiento) impartida por enfermería a grupos de 5-10 pacientes un mes tras el alta hospitalaria. Los niveles de LDL-colesterol (LDL-c), HDL-colesterol (HDL-c) y triglicéridos (TG) fueron determinados al alta y a los 6-9 meses de seguimiento.

Resultados: Grupo intervención (GI): 68 pacientes; grupo control (GC): 73 pacientes. Se obtuvieron determinaciones de lípidos en 50 y 53 pacientes respectivamente. Los niveles iniciales de LDL-c, HDL-c y TG fueron $109,19 \pm 31,57$ mg/dl, $47,87 \pm 15,61$ mg/dl y $143,85 \pm 107,16$ mg/dl en el GI y $98,41 \pm 32,23$ mg/dl, $45,07 \pm 14,69$ mg/dl y $143,79 \pm 75,02$ mg/dl en el GC respectivamente. No se observaron diferencias significativas en el control de los niveles de lípidos entre los grupos en el seguimiento: LDL-c $103,72 \pm 32,43$ mg/dl en GI vs $100,58 \pm 35,65$ en GC ($p = 0,99$); HDL-c $52,71 \pm 11,47$ en GI vs $51,32 \pm 13,79$ mg/dl en GC ($p = 0,98$); TG $129,70 \pm 68,78$ mg/dl en GI vs $128,93 \pm 68,51$ en GC ($p = 0,95$).

Conclusiones: Nuestro estudio no permite concluir que exista una mejora significativa en el control lipídico en el grupo que recibe la intervención educativa.