



Revista Española de Cardiología



7005-9. UTILIDAD DE UN SISTEMA DE APOYO PARA LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA BASADO EN PLATAFORMAS MÓVILES EN CARDIOLOGÍA

Luis Álvarez-Acosta, Javier Lorenzo González, Leydimar Adel Anmad Shihadeh Musa, Marcos Farráis Villalba, Raquel Pimienta González, Celestino Hernández García y Julio Salvador Hernández Afonso del Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Introducción y objetivos: La falta de adherencia terapéutica es un problema sanitario prioritario y reconocido por la OMS como la primera medida terapéutica sobre la que cualquier sistema sanitario debería enfocar sus esfuerzos. De media se calcula que un 40% de los pacientes son incumplidores en patologías crónicas. Nos propusimos evaluar si una “app” con un sistema de alertas de tomas de la medicación, mejoraría la adherencia tras el alta de un ingreso en Cardiología.

Métodos: Realizamos un estudio prospectivo, cuasi-experimental con diseño intragrupo a 27 pacientes consecutivos tras el alta de un ingreso en la planta de cardiología de nuestro centro. Los únicos requisitos son que contaran con un smartphone provisto de sistema operativo Android (R) y que fueran polimedicados (> 3 medicamentos prescritos). Se evaluó la adherencia terapéutica de manera subjetiva con el Test de Morisky-Green y de manera objetiva contando los blíster utilizados por los pacientes en 2 puntos temporales: El primero tras 3 meses de tratamiento (App “off”) y el segundo a los 6 meses de tratamiento (App “on”).

Resultados: El 85% eran varones con una edad mediana de 57,8 (49-64) años. Tenían que tomar una mediana de 6,3 (5-8) fármacos diferentes y 7,6 (6-10) comprimidos al día en 2,78 tomas de media y se evaluaron 17.638 frente a 19.880 comprimidos prescritos en el primer y en el segundo periodo respectivamente. Los pacientes pasaron de omitir la toma de 1,2 (0-2,5) comprimidos al día en los 3 primeros meses a 0,47 (0-1,06) a los 6 meses ($p = 0,005$) lo que representa una mejoría del 60,83%. Además el 74% de ellos cumplieron mejor el tratamiento en el segundo periodo (20/27). Si miramos específicamente el tratamiento cardiovascular, pasaron de 1,01 (0-2,11) a 0,36 (0-0,96) pastillas olvidadas al día ($p = 0,003$, mejoría del 64,36%) y el 81,5% mejoran la adherencia con la app (22/27). Subjetivamente también los pacientes consideran que mejoraron su adherencia basado en la encuesta de Morisky-Green y el 35,3% se consideran cumplidores en el periodo “App off” frente a el 82,4% tras el uso de la App ($p = 0,002$).

Conclusiones: Un sistema de recordatorio en el teléfono móvil consigue mejorar la adherencia terapéutica tanto de manera objetiva como subjetiva. La mejora del 63% es principalmente a costa de mejorar el tratamiento cardiovascular. Esta sencilla medida puede representar una oportunidad para mejorar la salud de una manera muy coste-eficiente.