



7010-18. IMPACTO DEL REINGRESO EN EL PRIMER MES SOBRE LA SUPERVIVENCIA DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA: SEGUIMIENTO A 3 AÑOS

Javier López Pais¹, Juan Górriz Magaña¹, María Alcocer Ayuga¹, Blanca Alcón Duran¹, Luis Molina Blázquez¹, Rebeca Mata Caballero¹, Verónica Hernández Jiménez² y Jesús Saavedra Falero¹ del ¹Hospital Universitario de Getafe, Madrid, y ²Hospital Rey Juan Carlos, Móstoles (Madrid).

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) se está convirtiendo en un gran desafío en la cardiología actual. Con el aumento de la esperanza de vida, su prevalencia va en aumento año tras año, consumiendo grandes cantidades de recursos económicos. Es sabido que esta entidad presenta una evolución progresiva, con descompensaciones cada vez más frecuentes. El objetivo de este estudio es analizar el impacto en la supervivencia que presenta reingresar en el primer mes tras un episodio de IC.

Métodos: Estudio analítico, observacional, en el que se registraron todos los ingresos por insuficiencia cardiaca del año 2013 en un hospital con un área de 215.000 habitantes y recibieron como diagnóstico principal al alta IC. Se recogieron variables en cuanto a datos clínicos, pruebas diagnósticas y tratamiento. Se realizó un seguimiento durante los primeros meses de 2017. Los datos obtenidos se analizaron mediante el *software* STATA. Se obtuvieron curvas de Kaplan-Meier de supervivencia con contraste mediante *log rank test*.

Resultados: De los 600 episodios analizados, 529 (88,2%) ingresaron en Cardiología, Geriátrica o Medicina Interna. La edad media fue $80,3 \pm 10,3$ años, el 59,4% eran mujeres y 176 (29,3%) fueron episodios debut de IC. La mediana de supervivencia fue de 34,7 meses (media $24,9 \pm 19,7$). Un 58,3% de los que fallecieron fue por causa cardiovascular. Reingresaron en el primer mes por IC 57 pacientes (9,5%). La mediana de supervivencia de los pacientes que reingresaron el primer mes fue de 6,0 meses frente a los 39,6 meses de los que no reingresaron ($p < 0,01$). En el subgrupo de ingresos por primer episodio con reingreso en el primer mes presentó una mediana de supervivencia de 13,7 meses.



Conclusiones: La supervivencia de los pacientes que reingresan por IC es mucho menor que quienes no reingresan, esto es menos evidente en los reingresos tras el episodio debut. Los resultados sugieren que la IC presenta una evolución progresiva en la que las descompensaciones que condicionan un ingreso tienen un importante impacto en el pronóstico.