



5028-6. FRAGILIDAD Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA Y FRACCIÓN DE EYECCIÓN MODERADAMENTE REDUCIDA

Carmen Rivas Jiménez, Beatriz González Fernández, Margarita Rodríguez Vaca, Violeta Díaz Herrera, Josep Lupón Rosés, Paloma Gastelurrutia Soto, Pedro Moliner Borja y Antoni Bayes-Genis del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona).

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es de las enfermedades crónicas que más afectan a la calidad de vida (CdV). Como la IC es altamente prevalente en ancianos, los pacientes con IC menudo presentan fragilidad. Incluso pacientes jóvenes con IC muestran un alto grado de fragilidad, que afecta a la CdV. Las Guías Europeas de IC del 2016 impulsan investigar el "nuevo" subgrupo de pacientes con IC y fracción de eyección (FE) moderadamente reducida o en rango medio (IC-FEmr). Objetivo: evaluar la CdV y la prevalencia de fragilidad en pacientes con IC-FEmr, en comparación con aquellos con FE reducida (IC-FEr) y conservada (IC-FEc).

Métodos: En la primera visita a la Unidad se realizó una evaluación geriátrica básica y se administró el cuestionario de CdV Minnesota (MLWHFQ). Se definió fragilidad como al menos una evaluación anormal de entre 4 escalas geriátricas estandarizadas: índice de Barthel 90, escala OARS 10 en mujeres y 6 en varones, test de Pfeiffer > 3 (± 1 , dependiendo del nivel educativo) y escala de depresión geriátrica abreviada con ≥ 1 respuesta positiva.

Resultados: Se evaluaron 185 pacientes (127 varones, edad $67,7 \pm 11,7$ años). La puntuación de estos pacientes en el MLWHFQ fue $30,1 \pm 18,3$. La percepción de CdV fue similar a la observada en 1.058 pacientes con IC-FEr ($30,8 \pm 18,5$; $p = 0,61$) y peor que en 162 pacientes con IC-FE ($36,5 \pm 20,7$; $p = 0,003$). Noventa pacientes con IC-FEmr (48,6%) cumplían criterios de fragilidad. Este porcentaje tendió a ser superior que en los pacientes con IC-FEr (41,9%, $p = 0,09$) y similar al observado en pacientes con IC-FEc (54,3%, $p = 0,29$). Los pacientes con fragilidad evidenciaron peor percepción de la CdV en los 3 grupos de FE (figura, $p 0,001$ en todos), mientras que la peor percepción de CdV en los pacientes con IC-FEc se concentró en los pacientes con fragilidad.



Conclusiones: Los pacientes con IC-FEmr mostraron similar afección de la CdV que los pacientes con IC-FEr y menor que aquellos con IC-FEc, básicamente en los pacientes con fragilidad. La prevalencia de fragilidad fue bastante similar a la encontrada en pacientes con IC-FEc y ligeramente superior a la observada en pacientes con IC-FEr.