



6008-112. ¿INFLUYE LA PRESENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y RENAL ESTIMADOS EN LOS PACIENTES EN EL ESTUDIO IBERICAN?

Rafael Carlos Vidal Pérez¹, Luis Rodríguez Padial², Inés Gil Gil³, María José Gómez González³, Teresa Rama Martín³, Ana Moyá Amengual³, José Luis Carrasco Martín³, Cristina Murillo Jelsbak³, José Acevedo Vázquez³ y Miguel Ángel Prieto Díaz³, del ¹ Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo, ²Complejo Hospitalario de Toledo, SESCAM, Toledo e ³Investigadores grupo IBERICAN.

Resumen

Introducción y objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer el riesgo renal y cardiovascular estimados de los pacientes con síndrome metabólico (SM).

Métodos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quite corte (n = 6.007). Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de *International Diabetes Federation Task Force*. El riesgo renal se calculó según las guías KDIGO 2012 y el riesgo cardiovascular se estimó por SCORE.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Tanto la enfermedad cardiovascular (21,8 frente a 13,1%, p 0,001) como la enfermedad renal (12,1 frente a 5,6%, p 0,001) fueron más frecuentes en pacientes con SM. El riesgo cardiovascular estimado fue mayor en pacientes con SM con más pacientes con muy alto (47,0 frente a 24,3%, p 0,001) y alto (22,1 frente a 10,8%) riesgo cardiovascular. A nivel renal también se observó más pacientes con riesgo muy alto (2,6 frente a 1,3%, p 0,001) o alto riesgo (4,2 frente a 1,2%, p 0,001).

Conclusiones: La prevalencia de enfermedad cardiovascular y renal son mayores en pacientes con SM. Como es esperable, el riesgo cardiovascular y renal son superiores en pacientes con SM.