



7005-5. INHIBIDORES DE LA ENZIMA CONVERTIDORA DE ANGIOTENSINA/ANTAGONISTAS DEL RECEPTOR DE ANGIOTENSINA EN PACIENTES ANCIANOS CON DISFUNCIÓN SISTÓLICA Y ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA: ¿DAÑO O BENEFICIO?

Ana Devesa Arbiol¹, Marcelino Cortés García¹, Ana Lucía Rivero Monteagudo¹, Juan Martínez Milla¹, Marta López Castillo¹, Mikel Taibo Urquía¹, Sem Briongos Figuero², Juan Antonio Franco Peláez¹ y José Tuñón Fernández¹, del ¹Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid y ²Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina/antagonistas del receptor de angiotensina II (IECA/ARAI) han demostrado reducir la mortalidad en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) y fracción de eyección de ventrículo izquierdo reducida (FEVIr). Sin embargo, hay una falta de información sobre el beneficio de estos fármacos en pacientes con IC con FEVIr y enfermedad renal crónica (ERC) avanzada, con menos datos aún en pacientes ancianos. El objetivo de este estudio es evaluar el papel de los IECA/ARAI en pacientes con ERC avanzada con edad ≥ 75 años.

Métodos: De enero de 2008 a julio de 2014, se seleccionaron 802 pacientes ≥ 75 años con fracción de eyección $\leq 35\%$. De este grupo, se incluyeron 194 pacientes con ERC avanzada (definida como filtrado glomerular (FG) ≤ 45 ml/min/1,73 m²). Se tomaron datos clínicos, ecocardiográficos y electrocardiográficos de los registros hospitalarios. El seguimiento se realizó a través de llamadas telefónicas y a través de la historia clínica. Se realizó un análisis multivariante de regresión de Cox para evaluar la relación entre el tratamiento con IECA/ARAI y la aparición de un evento adverso cardiovascular mayor (MACE), compuesto de muerte por cualquier causa u hospitalización por insuficiencia cardiaca.

Resultados: De los 194 pacientes incluidos, el 66% eran varones y la edad media fue $82,9 \pm 5,1$ años. La fracción de eyección media fue de $27,8 \pm 6,6\%$. La etiología isquémica se encontró en el 49,5%. El FG estaba entre 45-30 ml/min/1,73 m² en el 75,3% de los pacientes y 30 ml/min/1,73 m² en el 24,7%. Al final del seguimiento (32 ± 23 meses), el 61,3% de los pacientes estaban infratratados con IECA/ARAI (el 69,2% de los pacientes con FG 45-30 ml/min/1,73 m² y el 37,4% de los pacientes con 30 ml/min/1,73 m²). Al final del seguimiento, 146 pacientes (75,3%) desarrollaron un MACE y 121 pacientes (62,4%) murieron por cualquier causa. Después de un análisis multivariante de regresión de Cox, el tratamiento con IECA/ARAI se asoció de forma independiente con una disminución de la tasa de MACE (OR 0,63 [0,41-0,97]) (figura).



Curvas Kaplan Meier: MACE.

Conclusiones: De acuerdo con nuestros datos, el tratamiento con IECA/ARAII en pacientes ancianos con IC con FEVIR y ERC avanzada se asoció con una menor tasa de aparición de MACE. El tratamiento con IECA/ARAII podría mejorar el pronóstico de esta población seleccionada, cuando no exista una contraindicación formal para su uso.