



Revista Española de Cardiología



6055-711. MIOCARDIOPATÍA POR ESTRÉS O *TAKO-TSUBO*

Silvia Pérez Ortega, Marta Parellada Vendrell y Montserrat Prat Masana, del Hospital Clínic, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: El síndrome de *tako-tsubo* es una miocardiopatía aguda, reversible, capaz de producir los mismos síntomas que un síndrome coronario agudo, con elevación de troponinas y elevación o descenso del segmento ST. La principal característica es una disfunción ventricular izquierda transitoria con ausencia de enfermedad coronaria obstructiva. El cuadro clínico se puede acompañar de *shock* cardiogénico, obstrucción del tracto de salida de ventrículo izquierdo, accidentes cerebrovasculares y formación de trombo apical. En un 89,9% de los casos se da en mujeres tras un evento físico o un estrés emocional.

Métodos: Presentación del caso. Mujer de 73 años con antecedentes de dislipemia, glaucoma y osteoporosis, que ingresa en la Unidad Coronaria trasladada de otro centro como código Infarto. Se realiza cateterismo cardiaco que muestra arterias coronarias sin lesiones significativas. La ventriculografía muestra acinesia extensa del segmento apical. La ecocardiografía estima una fracción de eyección del 30%.

Resultados: Valoración de enfermería y planificación de los cuidados. En la valoración de los patrones funcionales de Marjory Gordon se vieron alterados los patrones 1: por percepción de salud regular; 3: por incontinencia urinaria; 7: responsabilidad frente a la familia y no permite que el resto tomen decisiones; y 10: decepcionada tras saber que su patología posiblemente esté causada por el estrés. Se realizaron los diagnósticos de enfermería, resultados e intervenciones siguiendo la taxonomía NANDA-NIC-NOC.

Conclusiones: La valoración de enfermería nos permitió establecer un clima de confianza con la paciente para que expresara con sinceridad sus sentimientos. La planificación de los cuidados nos permitió que la paciente fuera mejorando sus actitudes, aprendiendo a delegar y dejarse cuidar, para disminuir las situaciones estresantes que actualmente tenía.