



Revista Española de Cardiología



6003-58. FIBRILACIÓN AURICULAR E HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA RIOJA

Julio Martínez Flórez, del Complejo Hospitalario San Millán-San Pedro, Logroño (La Rioja).

Resumen

Introducción y objetivos: La fibrilación auricular es la arritmia más frecuente en nuestra práctica clínica. Se asocia con un aumento de mortalidad y de hospitalizaciones. La edad es un factor ligado a su presentación, pero hay también otros que están relacionados con esta afección: hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, diabetes mellitus o insuficiencia cardiaca son algunos de los más representados.

Métodos: Analizamos las historias clínicas de 12.493 pacientes, ingresados en el Hospital San Pedro durante el periodo 2010 a 2015, que presentaban un diagnóstico y un registro electrocardiográfico de fibrilación auricular. Con un paquete estadístico G-STST 2.0. establecemos las bases de datos y estudiamos un grupo de 1.508 pacientes (743 del sexo masculino y 765 del femenino) cuyo ingreso hospitalario ha sido debido a causas relacionadas directamente con la propia arritmia. Basándonos en los criterios de clasificación de enfermedades (CIE9) establecemos los porcentajes de presentación de las comorbilidades asociadas a estos enfermos.

Resultados: La edad media de este grupo fue de 73,41 años (varones: 69,71 años; mujeres: 76,76 años). Los procesos patológicos asociados a la arritmia han sido la hipertensión arterial (57,22%), insuficiencia cardiaca (20,62%), diabetes mellitus (16,84%), cardiopatía isquémica (14,78%), procesos respiratorios (10,809%), tiroidismos (7,65%), procesos de anemia (5,23%) y valvulopatías reumáticas (2,45%). Los resultados obtenidos en ambos sexos proporcionan resultados similares.

Presencia de factores de riesgo asociados a fibrilación auricular

Totales	Total	I. cardiaca	HTA	C. isquémica	Diabetes
Número	1.508	311 (20,62%)	863 (57,22%)	223 (14,78%)	254 (16,84%)
Media	73,41	72,28	73,36	72,91	72,35
Desvío ST	12,508	13,18	12,38	12,72	13,19

Conclusiones: Dentro de este conjunto de 12.493 pacientes, que presentaban fibrilación auricular, un grupo de 1.508 pacientes (12,07%) ingresaron por causas relacionadas con la propia arritmia. La distribución por sexos fue de 743 varones y 765 mujeres y sus edades medias han sido de 73,41 años para el conjunto total y de 69,97 y 76,76 años para cada sexo. En este grupo de 1508 pacientes el factor de riesgo más prevalente ha sido la hipertensión arterial con porcentajes de presentación del 57,22% (varones 58,81%; mujeres 55,86%).