



6057-720. PLAN DE CUIDADOS PARA PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO EN LA UNIDAD DE HEMODINÁMICA

María José Morales Vicente, María Jesús Colino Lamparero, José Javier Tena Chacón, Mónica Collado Martín, Ana María López Soto, Itziar López Zarrabeitia, Vera Rodríguez García-Abad y M. Luz Capote Toledo, del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Los Planes de Cuidados Estandarizados (PCE) suponen la organización de los cuidados enfermeros relativos a una patología o problema de salud concreto y reflejan los diagnósticos de enfermería, objetivos y actividades que más frecuentemente se presentan, y así puede ser aplicado a todas las personas con ese perfil, adaptándolo a sus características individuales. Son una herramienta útil para optimizar la gestión del tiempo, recursos y cargas de trabajo, si están protocolizados. Además garantizan la continuidad de cuidados y calidad asistencial. Presentamos un plan de cuidados estandarizado para los pacientes con síndrome coronario agudo en la unidad de hemodinámica.

Métodos: Mediante revisión bibliográfica y la experiencia de los profesionales de enfermería, elaboramos un PCE, utilizando la valoración por patrones funcionales de salud de Marjory Gordon y las taxonomías NANDA, NOC y NIC.

Resultados: Describimos los diagnósticos de enfermería detectados más frecuentemente en estos pacientes, entre los que se encuentran: Riesgo de infección (00004); Riesgo de sangrado (0206); Riesgo de retención urinaria (00023); Disminución del gasto cardíaco (00029); Riesgo de disfunción neurovascular periférica (00086); Dolor agudo (00132); Conocimientos deficientes: proceso de la enfermedad (00126); Náuseas (00134); Ansiedad (00146); Temor (00148). Desarrollamos estos diagnósticos de enfermería, sus correspondientes criterios de resultado y las intervenciones pertinentes, sin olvidar los problemas de colaboración y las actividades relacionadas.

Conclusiones: El PCE es una guía de acción válida y efectiva que permite dar continuidad a la planificación de las intervenciones de enfermería, favoreciendo el uso de un lenguaje común entre los profesionales y asegurando la calidad de la atención y seguridad del paciente. En la unidad de hemodinámica y dada la situación de urgencia de estos pacientes, el uso sistemático es escaso aún por distintos motivos. Esperamos que este PCE facilite su aplicación.