



6005-49. FACTORES PREDICTORES DE MORTALIDAD EN EL REINGRESO PRECOZ POR INSUFICIENCIA CARDIACA

Elvira Carrión Ríos, Samia Mohand Haddouch, Félix Valencia Serrano, Soraya Muñoz Troyano y Ricardo Fajardo Molina

Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca es una causa frecuente de hospitalización, con unas altas tasas de mortalidad y reingreso precoz (30 días). Los reingresos precoces se asocian con un empeoramiento del pronóstico de estos pacientes. Nuestro objetivo es analizar los factores asociados a la mortalidad hospitalaria en el reingreso.

Métodos: Estudio de cohortes retrospectivo de pacientes que reingresan de forma precoz por insuficiencia cardiaca en un hospital terciario. Se analizaron características clínicas, demográficas y mortalidad durante el reingreso.

Resultados: Durante un periodo de 4 años, se registraron 2.399 pacientes que ingresaron con diagnóstico principal de insuficiencia cardiaca con una tasa de reingreso precoz de 11%. La edad media fue 77 ± 11 años con un índice de Charlson medio de $5,62 \pm 2,32$. Se produjeron 341 muertes durante el reingreso. Factores como la mayor edad, un índice Charlson mayor, niveles elevados de NT-ProBNP, creatinina y menores cifras de PAS (todos ellos con $p < 0,05$) se asociaron con mayor riesgo de mortalidad en el periodo estudiado. En el análisis multivariado solo la edad ($p < 0,05$) y los niveles elevados de NT-ProBNP ($p < 0,001$) se asociaron significativamente con el riesgo de muerte.

Conclusiones: Nuestros datos sugieren que la mortalidad durante el reingreso precoz de los pacientes con insuficiencia cardiaca está asociada a la fragilidad, persistencia de congestión, elevación de creatinina y menores cifras de PAS. Actuaciones precoces sobre alguno de estos factores podría mejorar el pronóstico de los pacientes.