



Revista Española de Cardiología



6053-423. SITUACIÓN LABORAL DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN LA UNIDAD DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

Carmen Rus Mansilla, Gustavo Cortez Quiroga, Concepción Recuerda Casado, Elvira Fernández, Elena Ruiz Bernal y Gracia López Moyano

Hospital Alto Guadalquivir, Andújar (Jaén).

Resumen

Introducción y objetivos: Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en España. Igualmente, constituyen una causa importante de incapacidad temporal y de jubilación. El objetivo de este estudio es describir la situación laboral de los pacientes incluidos en un programa de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria (PRCYPS).

Métodos: Se incluyeron en el estudio a los pacientes de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca desde el año 2010 a 2019, y se realizó un análisis descriptivo de la situación laboral basal y a los 18 meses. Para la clasificación de los trabajos se utilizó la Clasificación Nacional de Ocupaciones de 2011 (CNO 2011, tabla).

Resultados: Se incluyeron a 482 pacientes, edad media $59,75 \pm 11$, el 80,7% varones y el 38,2% presentaban cardiopatía isquémica precoz (varón 55 años o mujer 60 años). La mayor parte de los pacientes pertenecían al grupo de CNO 9 (38,2%, grupo esencial, fundamentalmente agrícola y doméstica), seguido de grupo (35,3%, construcción, artesanos, mecánicos) y grupo 8 (8,8%, operadores, transportistas), estos tres grupos suponen el 82,3% del total de los pacientes, lo que en otras clasificaciones se considera “cuello azul”. Basalmente, en el momento de la inclusión en el programa, el 43,2% de los pacientes estaba jubilado, 17,4% activo, 7,9% en paro y 31,5% de baja laboral. De los pacientes que se encontraban de baja, a los 18 meses el 75% estaba en activo, el 4,2% continuaba de baja, el 4,2% en situación de paro y el 16,6% jubilado. El tiempo medio de incorporación laboral, contando desde el día del evento fue de 228 ± 175 días, los pacientes con cardiopatía isquémica precoz presentaba un tiempo de incorporación laboral menor (191 vs 287 días, $p 0,05$).

Clasificación Nacional de Ocupaciones 2011

CNO 11

Grupo 1 Directores y gerentes

Grupo 2 Técnicos y profesionales científicos e intelectuales

Grupo 3	Técnicos, profesiones de apoyo
Grupo 4	Empleados de oficina
Grupo 5	Trabajadores de restauración, personales, protección y vendedores
Grupo 6	Trabajadores cualificados en el sector agrícola, ganadero, forestal y pesquero
Grupo 7	Artesanos y trabajadores de la construcción y manufacturas
Grupo 8	Operadores de instalaciones, maquinaria y montadores
Grupo 9	Ocupaciones elementales
Grupo 10	Ocupaciones militares

Conclusiones: Más del 80% de la población incluida en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca pertenece a la categoría laboral de “cuello azul”, con una alta tasa de reincorporación laboral, lo que apoya el papel de la URCYPS. Llama la atención el tiempo de incorporación laboral tan prolongado, posiblemente por falta de comunicación entre niveles asistenciales atención primaria y especializada.