



## 4022-3. EVOLUCIÓN DE LA MORTALIDAD EN UNA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE INSUFICIENCIA CARDIACA A LO LARGO DE 20 AÑOS DE SEGUIMIENTO

Mar Domingo Teixidor<sup>1</sup>, Elisabet Zamora Serrallonga<sup>1</sup>, Marta de Antonio Ferrer<sup>1</sup>, Evelyn Santiago-Vacas<sup>1</sup>, Pau Codina Verdaguer<sup>1</sup>, Javier Santesmases Ejarque<sup>1</sup>, Crisanto Díez-Quevedo<sup>1</sup>, Maribel Troya Saborido<sup>1</sup>, María Boldó Alcaine<sup>1</sup>, Giosafat Spitalieri<sup>1</sup>, Beatriz González Fernández<sup>1</sup>, Carmen Rivas Jiménez<sup>1</sup>, Julio Núñez Villota<sup>2</sup> y Antoni Bayés-Genís<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona). <sup>2</sup>Hospital Clínico Universitario de Valencia.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** A pesar de la mejora en la supervivencia de diferentes tratamientos en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) y fracción de eyección (FE) reducida, disminuir la mortalidad en la vida real continua siendo un reto. Nuestro objetivo ha sido evaluar las tendencias de mortalidad a 1, 3 y 5 años de una cohorte de pacientes ambulatorios con IC de diferentes etiologías tras 20 años de seguimiento estructurado.

**Métodos:** Pacientes consecutivos controlados en una Unidad de IC desde agosto de 2001 hasta septiembre de 2018. Los pacientes se dividieron en 5 períodos (quintiles) según el año de admisión en la Unidad. Las tendencias de la mortalidad cardiovascular y por cualquier causa desde el primer hasta el último quintil se evaluaron mediante regresión lineal.

**Resultados:** Se incluyeron 2.368 pacientes (edad  $66,4 \pm 12,7$  años, 71% hombres), de los que murieron 1.308 (708 de ellos por causa cardiovascular). Se analizó la mortalidad en todos los pacientes al año, en 2.033 a los 3 años y en 1.753 a los 5 años. La tabla muestra la mortalidad según los períodos de estudio. Se observó una disminución progresiva de la mortalidad (por cualquier causa y cardiovascular) a 1, 3 y 5 años en pacientes con FEVI 50%, en cambio la mortalidad se mantuvo sin cambios en el seguimiento de los pacientes con FE  $\geq$  50%.

### Evolución de la mortalidad por periodos de admisión y fracción de eyección

|                               | Periodo 1           | Periodo 2           | Periodo 3           | Periodo 4           | Periodo 5           | p*   | p†   |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|------|------|
|                               | 2001-2004 (N = 473) | 2004-2008 (N = 474) | 2008-2012 (N = 474) | 2012-2015 (N = 474) | 2015-2018 (N = 473) |      |      |
| Mortalidad 1 año (toda/CV), % | 11,8/8,1            | 11,6/8,7            | 10,8/6,4            | 11,6/7,5            | 7,6/4,7             | 0,14 | 0,10 |

|                                   |           |           |           |           |           |       |       |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|-------|
| Mortalidad 3 años<br>(toda/CV), % | 31,1/24,0 | 29,1/19,7 | 25,9/16,0 | 26,6/14,9 | 20,3/13,0 | 0,02  | 0,006 |
| Mortalidad 5 años<br>(toda/CV), % | 42,7/30,8 | 44,1/27,1 | 39,7/23,3 | 40,7/21,7 | NA        | 0,32  | 0,01  |
| FEVI 50% (n =<br>2004)            | (n = 423) | (n = 412) | (n = 417) | (n = 385) | (n = 367) |       |       |
| Mortalidad 1 año<br>(toda/CV), %  | 12,1/8,4  | 10,9/7,8  | 10,1/6,0  | 8,8/5,9   | 6,5/3,8   | 0,003 | 0,007 |
| Mortalidad 3 años<br>(toda/CV), % | 30,5/23,9 | 28,6/18,4 | 23,7/14,5 | 22,6/12,5 | 17,0/9,8  | 0,003 | 0,003 |
| Mortalidad 5 años<br>(toda/CV), % | 41,8/30,5 | 42,5/25,2 | 37,9/22,1 | 36,6/20,1 | NA        | 0,098 | 0,02  |
| LVEF ? 50% (n =<br>364)           | (n = 50)  | (n = 62)  | (n = 57)  | (n = 89)  | (n = 106) |       |       |
| Mortalidad 1 año<br>(toda/CV), %  | 10,0/6,3  | 16,1/14,8 | 15,8/8,9  | 23,6/14,8 | 11,3/7,5  | 0,63  | 0,88  |
| Mortalidad 3 años<br>(toda/CV), % | 36,0/25,0 | 32,3/27,9 | 42,1/26,8 | 43,8/25,0 | 34,6/26,9 | 0,65  | 0,86  |
| Mortalidad 5 años<br>(toda/CV), % | 50,0/33,3 | 54,8/39,3 | 52,6/32,1 | 59,3/29,3 | NA        | 0,16  | 0,41  |

\*p para mortalidad por todas las causas; †p para mortalidad cardiovascular.

**Conclusiones:** La mortalidad ha disminuido progresivamente en pacientes ambulatorios con IC de diferentes etiologías y FEVI 50% en la vida real. Esta tendencia no se ha observado en pacientes con FEVI ? 50%.