



4045-5. ALERTA ANTE LOS SÍNTOMAS PREVIOS AL INFARTO DE MIOCARDIO EN LA MUJER

Ana Rosa Alconero Camarero, Pedro Muñoz Cacho, M.^a José Adán Miguel, M. Concepción de la Torre Fernández, Cristina Pérez Bolado, José Luis Cobo Sánchez, Irene Domingo Martínez, José Manuel Revuelta Soba, Universidad de Cantabria, Santander (Cantabria) y Servicio Cántabro de Salud, Cantabria.

Resumen

Antecedentes: Las mujeres diagnosticadas de infarto agudo de miocardio (IAM) suelen experimentar síntomas prodrómicos o inespecíficos previos al ataque cardiaco que pasan más inadvertidos que en los hombres.

Objetivos: Identificar la presencia de síntomas prodrómicos (SP) y describir los síntomas encontrados en mujeres con diagnóstico definitivo de IAM.

Métodos: Diseño transversal descriptivo con recogida de datos retrospectiva. Fueron elegidas consecutivamente 203 mujeres diagnosticadas de IAM e ingresadas en una Unidad Cardiológica. La descripción de los síntomas prodrómicos se realizó mediante una entrevista personalizada utilizando el cuestionario de 33 SP validado para infarto MAPMISS (McSweeney Acute and Prodromal Myocardial Infarction Symptom Survey) tras la adaptación al contexto sociocultural español.

Resultados: La media de edad de las mujeres fue de 66,79 años con una mediana de 70 años y una desviación estándar de 13,52 años. El tiempo medio de aparición de los síntomas fue de 30,67 días. Un 66 % tuvieron SP. Las 8 quejas más frecuentes identificadas fueron: dolor torácico (40,9 %), cansancio/fatiga inusual (40,4 %), dificultad para respirar y falta de aire (20,2 %), ansiedad (25,1 %), cansancio/pesadez en brazos (16,7 %), dolor en la región interescapular (16,7 %), indigestión (14,8 %), y alteraciones del sueño (14,3 %).

Conclusiones: Dos tercios de las mujeres antes del IAM manifestaron SP. El reconocimiento de los SP podría ayudar tanto a las mujeres como al personal sanitario en la detección temprana del IAM.