



4045-1. INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA Y LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS

Concepción Recuerda Casado, Carmen Rus Mansilla, M. Carmen Durán Torralba, M. del Mar Martínez Quesada, Gustavo Cortez Quiroga, M.^a Gracia López Moyano, Manuela Delgado Moreno, Margarita López González, Hospital Alto Guadalquivir, Andújar (Jaén).

Resumen

Antecedentes y objetivos: La calidad de vida y el estado de ánimo son aspectos importantes a valorar en pacientes que han sufrido un síndrome coronario agudo. Evaluamos el impacto de un programa rehabilitación cardiaca en la calidad de vida de los pacientes y en su estado de ánimo.

Métodos: El programa tiene una duración de tres meses, consistente en 4 charlas educativas realizadas por enfermería y 9 sesiones de ejercicio físico guiadas por fisioterapeuta y enfermera, además de técnicas de relajación, control del estrés y asesoramiento individualizado en la consulta. Se realizó al principio y final del periodo valoración mediante el cuestionario para determinar la calidad de vida en el paciente postinfarto Velasco-Del Barrio y el test para el cribado de la Depresión-Ansiedad de Goldberg.

Resultados: Se reclutaron 19 pacientes que ingresaron por síndrome coronario agudo. La edad media fue de $53,63 \pm 9$ años, varones el 84,2 %. En el cuestionario de calidad de vida de Velasco del Barrio las diferencias fueron estadísticamente significativas (basal $110 \pm 3,7$ vs 74 ± 31 a los tres meses, $p < 0,01$) Al inicio el test de Ansiedad-Depresión de Goldberg la media de la puntuación para la Ansiedad fue de 4,07 y a los tres meses 2,53 ($p = 0,06$) y para la Depresión al principio la media de la puntuación fue de 2,40 y al concluir el programa 1,87 ($p = 0,292$). Aunque existe mejoría en el test de Goldberg, apreciando una disminución en la puntuación obtenida al final, tras realizar el análisis estadístico no obtenemos resultados significativos.

Conclusiones: El programa de rehabilitación cardiaca llevado a cabo en nuestro hospital ayuda a los pacientes a mejorar su calidad de vida. Existe una tendencia a la mejoría del estado de ánimo en estos pacientes que puede verse reforzada en un futuro con terapias psicológicas más específicas.