



6014-1. TELEMEDICINA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA (MOTIVA-PHILIPS): FACTIBILIDAD, ACEPTACIÓN, CONFIANZA Y SATISFACCIÓN. ESTUDIO CARME (CATALAN REMOTE MANAGEMENT EVALUATION)

Mar Domingo, Josep Lupón Rosés, Beatriz González, Eva Crespo, Raúl López Salas, Ana Ramos, Agustín Urrutia Diego, Joan Valenzuela, Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona (Barcelona) y Philips HealthCare.

Resumen

Introducción: La telemedicina puede ser útil en el seguimiento de pacientes (P) con Insuficiencia Cardíaca (IC). Sin embargo, se desconoce su grado de aceptación en nuestra población.

Objetivo: Evaluar la factibilidad y el grado de aceptación, confianza y satisfacción de un Programa de Gestión Remota (PGR) en P controlados en una Unidad de IC.

Métodos: Aleatorización a: 1) Sistema Motiva sin aparatos de medición (vídeos educativos, mensajes, cuestionarios); 2) Sistema Motiva + telemonitorización de constantes (TA, FC, peso). Motivos de exclusión: clase I, no tener TV-teléfono o domicilio fijo y no estar capacitado para usar el sistema a criterio de enfermería.

Resultados: De 211 P, 44 tenían criterios de exclusión, 62 no aceptaron participar en el estudio y 105 inicialmente aceptaron, pero 8 retiraron su consentimiento antes de la instalación. Por tanto, se estudiaron 97 P (71 % hombres; edad media $66,5 \pm 11,5$ años). 22 P discontinuaron voluntariamente el PGR antes de la finalización del estudio (media 3,8 meses), 5 no acudieron a la entrevista final y 3 fallecieron (1 después de la desinstalación). 68 P completaron el periodo de evaluación (1 año) y los cuestionarios finales. La satisfacción con las herramientas de telemonitorización utilizadas fue alta (fig.). Casi todos los P mostraron confianza con la información recibida y satisfacción con el uso del sistema.



Conclusiones: Menos de la mitad de los P fueron elegibles o quisieron participar en el estudio y una cuarta parte de los P incluidos retiraron su consentimiento. Sin embargo, aquellos que finalizaron el año de seguimiento mostraron confianza en el sistema y satisfacción con las herramientas utilizadas.